



令和 2 年 4 月 さくらの木保育園 離乳食 献立表

\* 上段が午前食、下段が午後食です。  
 \* 食後にミルクを飲みます。  
 \* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料	
1 ・ 15 (水)	ごはん 肉豆腐 ゆで野菜 味噌汁 果物	軟飯 肉豆腐 ゆで野菜 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 かぼちゃ煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 スープ	米 鶏肉 人参 玉葱 味噌 油 三温糖 昆布鰹節 塩 大根 しょうゆ 豆腐 キャベツ 南瓜	9 ・ 23 (木)	煮込みうどん かぶの水晶煮 青菜のおかか和え 果物	煮込みうどん かぶの煮物 青菜のお浸し	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 かぶ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 スープ	乾麺 鶏肉 ほうれん草 人参 玉葱 味噌 しょうゆ 豆腐 キャベツ 昆布鰹節	
	牛乳 ホットケーキ スティックかぼちゃ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 南瓜		牛乳 トマトライス スティックじゃが芋	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 トマト ツナ缶 塩 玉葱 グリーンピース じゃが芋	
2 ・ 16 (木)	肉うどん 煮豆 トマト 果物	肉うどん 煮豆 トマト煮	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 トマト煮 スープ	おかゆ お麩煮 ほうれん草煮 スープ	乾麺 鶏肉 玉葱 人参 ほう れん草 金時豆 麩 トマト しょうゆ 塩 三温糖 昆布鰹節	10 (金)	軟飯 肉じゃが ゆでいんげん 味噌汁	軟飯 肉じゃが ゆでいんげん 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 じゃがいも煮 人参煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 人参煮 スープ	牛乳 ツナ缶 キャベツ 人参 小麦粉 油 ソース 青のり 鰹節	
	牛乳 お好み焼き スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 ツナ缶 キャベツ 人参 小麦粉 油 ソース 青のり 鰹節		牛乳 シュガートースト スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 三温糖 人参	
3 ・ 17 (金)	人参ごはん 白身魚の塩焼き おひたし 味噌汁 果物	人参軟飯 白身魚の塩焼 おひたし 味噌汁	おかゆ 白身魚のミルク煮 きやべつ煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 きやべつ煮 スープ	米 にんじん たら キャベツ 大根 じゃがいも 豆腐 玉葱 三温糖 塩 しょうゆ 味噌 昆布鰹節 粉ミルク	11 ・ 25 (土)	トマトスパゲティ キャベツのサラダ スープ 果物	トマトスパゲティ キャベツのサラダ スープ	おかゆ ささみ煮 きやべつ煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 きやべつ煮 スープ	スバゲッティ 米 鶏肉 人参 玉葱 トマト きゅうり キャベツ じゃがいも 三温糖 塩 しょうゆ 昆布鰹節	
	牛乳 蒸しパン スティックさつまいも	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー さつまいも		牛乳 かぼちゃおやき スティック大根	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 かぼちゃ 片栗粉 塩油 大根 青のり	
4 ・ 18 (土)	トースト チキンバーグ にんじんソテー スープ 果物	トースト チキンバーグ にんじんソテー スープ	パン粥 ささみ煮 さつまいも煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 スープ	食パン 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 きやべつ さつまいも 塩 三温糖 油 しょうゆ トマ ト ケチャップ 昆布鰹節	13 ・ 27 (月)	カレーライス フレンチサラダ スープ 果物	ミルクライス フレンチサラダ スープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃのミルク煮 きゅうり煮 スープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ	米 鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 りんご きやべつ 南瓜 きゅうり 小松菜 粉ミルク 牛乳 カレー粉 小麦粉 塩 酢 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節	
	牛乳 おかかごはん ゆで野菜	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 鰹節 しょうゆ キャベツ		牛乳 スティックパン スティックきゅうり	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン バター 三温糖 きゅうり	
6 ・ 20 (月)	ごはん 肉野菜炒め ゆで野菜 味噌汁 果物	軟飯 肉野菜炒め ゆで野菜 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 小松菜煮 かぼちゃ煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 小松菜 じゃがいも 南瓜 豆腐 塩 しょうゆ 三温糖 油 味噌 昆布鰹節	14 ・ 28 (火)	トースト チキンマトソース スティックさつまいも きゅうり スープ 果物	トースト チキンのトマト煮 さつまいも きゅうり スープ	パン粥 ささみ煮 さつまいも煮 かぶ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 スープ	食パン 米 鶏肉 玉葱 人参 トマト きゅうり かぶ キャベツ じゃがいも 塩 かぶの葉 さつまいも 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節	
	牛乳 大学芋 スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 さつまいも 油 三温糖 しょうゆ		牛乳 ツナご飯 ゆで野菜	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 ツナ缶 しょうゆ 昆布鰹節 玉葱 キャベツ	
7 ・ 21 (火)	トースト 魚の照り焼き ポテトサラダ トマトスープ 果物	トースト 魚の照り焼き ポテトサラダ トマトスープ	パン粥 白身魚煮 じゃがいも煮 人参煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 人参煮 スープ	食パン 米 たら じゃがいも 人参 玉葱 きゅうり キャベツ トマト 塩 三温糖 油 しょうゆ 酢 昆布鰹節	24 (金) 誕生会	さつまいもごはん 鶏つくね フレンチサラダ スープ 果物	さつまいも軟飯 鶏つくね フレンチサラダ スープ	さつまいもがゆ お麩煮 小松菜煮 人参煮 スープ	おかゆ お麩煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 さつまいも 人参 キャベツ 玉葱 麩 小松菜 じゃがいも 三温糖 塩 しょうゆ 酢 昆布鰹節 ごま	
	牛乳 味噌うどん きやべつのお浸し	ミルク	ミルク	ミルク	乾麺 高野豆腐 人参 玉葱 キャベツ 昆布鰹節 味噌 三温糖 しょうゆ		牛乳 人参蒸しパン スティックポテト	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー 人参 じゃがいも	
8 ・ 22 (水)	グリーンピースごはん 春野菜の煮物 ゆでキャベツ 味噌汁 果物	グリーンピース軟飯 春野菜の煮物 ゆでキャベツ 味噌汁	おかゆ ささみのミルク煮 じゃがいも煮 キャベツ煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 キャベツ煮 スープ	米 グリーンピース 鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 絹さや キャベツ かぶ かぶの葉 味噌 しょうゆ 塩 三温糖 昆布鰹節 粉ミルク		♡ご入園・ご進級おめでとうございます♡ 美味しい給食を作っていきます。 食事のご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。 給食: 井上 村上 幸山 池田 梁瀬 岡部					
	牛乳 チーズトースト スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 粉チーズ 人参							