



令和元年 9 月 さくらの木保育園 献立表 つぼみ組



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
2 月 27 (金)	ごはん 鶏肉と大根の甘辛煮 漬物 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 大根 人参 いんげん 出汁 三温糖 しょうゆ みりん 酒 ・白菜 人参 塩 ・豆腐 長葱 煮干 味噌	牛乳 野菜 ホットケーキ	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 牛乳 バター 油 人参	10 ・ 24 (火)	サンドイッチ フレンチサラダ コーンシチュー 果物	■食パン バター ツナ缶 きゅうり ハム マヨネーズ ・鶏肉 油 玉葱 人参 じゃが芋 塩 コーン缶 クリームコーン缶 牛乳 小麦粉 バター 出汁 パセリ ・キャベツ きゅうり コーン缶 塩 油 酢 三温糖	牛乳 味噌焼き おにぎり	牛乳 米 味噌 三温糖 鶏肉
3 ・ 17 (火)	ロールパン 鶏肉のカルカッタ風 アセドアンサラダ モロヘイヤスープ 果物	■ロールパン ・鶏肉 塩 人参 にんにく 生姜 三温糖 カレー粉 長葱 トマトピューレ トマトジュース ・じゃが芋 人参 きゅうり 玉葱 塩 マヨネーズ ・モロヘイヤ キャベツ 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 米 かつお節 人参 しょうゆ	11 ・ 25 (水)	もみじごはん さんまの塩焼き 磯辺和え 豚汁 果物	・米 人参 塩 酒 三温糖 しょうゆ ・さんま 塩 油 ・キャベツ ほうれん草 人参 かつお節 しょうゆ 海苔 ・豚肉 人参 大根 長葱 里芋 豆腐 味噌 煮干	牛乳 和風チキンドッグ	牛乳 ■コッペパン 鶏肉 生姜 酒 三温糖 しょうゆ みりん かつお節 片栗粉 マヨネーズ
4 ・ 18 (水)	冷うどん じゃが芋と ツナのサラダ トマト 果物	・乾麺 鶏肉 きゅうり 人参 キャベツ コーン缶 しょうゆ 三温糖 酒 みりん かつお節 油 ・じゃが芋 ツナ缶 もやし 酢 三温糖 しょうゆ 胡麻油 ・トマト	牛乳 チーズサンド	牛乳 ロールパン チーズ きゅうり	12 ・ 26 (木)	肉うどん 野菜のかき揚げ ゆで野菜 果物	・乾麺 豚肉 玉葱 長葱 油 出汁 塩 みりん 三温糖 しょうゆ ほうれん 草 ・玉葱 人参 アスパラ 塩 小麦粉 牛乳 塩 油 しょうゆ ・キャベツ ・トマト	牛乳 ライスピザ	牛乳 米 ツナ缶 ピーマン 玉葱 コーン缶 油 ピザ用チーズ ケチャップ
5 (木)	ごはん 八宝菜 ブロッコリーの おかか和え 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 白菜 人参 長葱 生姜 にんにく 塩 しょうゆ 塩 三温糖 酒 胡麻油 片栗粉 ・ブロッコリー かつお節 しょうゆ ・人参 冬瓜 ほうれん草 煮干 味噌	牛乳 あん包み餃子	牛乳 餃子の皮 小豆 上白糖 塩 油	13 (金)	ごはん 豆腐団子 お浸し 味噌汁 果物	・米 ・豚挽肉 豆腐 玉葱 ひじき 塩 片栗粉 油 出汁 三温糖 しょうゆ みりん ・ほうれん草 人参 しょうゆ かつお節 ・大根 長葱 わかめ 煮干 味噌	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつま芋 バター 片栗粉 牛 乳
6 (金)	ごはん じゃんじゃん豆腐 ごまきゅうり 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 豆腐 長葱 人参 しょうゆ 味噌 三温糖 しょうゆ 酒 片栗粉 小松菜 ・きゅうり 塩 胡麻油 ・かぶ かぶの葉 煮干 味噌	牛乳 ツナスパゲティ	牛乳 スパゲティ オリーブ油 塩 にんにく 玉葱 ツナ缶 しょうゆ パセリ	14 ・ 28 (土)	塩焼うどん さつま芋の甘煮 ブロッコリー 牛乳 果物	・乾麺 油 豚肉 人参 玉葱 白菜 もやし チンゲン菜 出汁 塩 酒 胡麻油 ・さつま芋 三温糖 しょうゆ ・ブロッコリー 塩 ・牛乳	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー
7 ・ 21 (土)	ぶどうパン 鶏肉の マーマレード焼き 野菜炒め 牛乳 果物	■ぶどうパン ・鶏肉 片栗粉 三温糖 塩 しょうゆ マーマレード 油 ・キャベツ 人参 もやし ピーマン 塩 しょうゆ ・牛乳	牛乳 クッキー	牛乳 ●クッキー	19 (木)	たいようカレー カラフルサラダ わかめスープ 果物	・豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 生姜 にんにく りんご セロリ 塩 ケチャップ ソース しょうゆ バター 小麦粉 牛乳 ・きゅうり トマト コーン缶 チーズ ほうれん草 塩 ・わかめ 長葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 手づくりジャム トースト	牛乳 食パン りんご 三温糖 レモン果汁
9 ・ 30 (月)	ごはん 鯖の味噌煮 五目煮 けんちん汁 果物	・米 ・鯖 生姜 三温糖 味噌みりん 酒 ・ひじき れんこん 人参 竹輪 油 三温糖 しょうゆ みりん さやえんどう ・大根 人参 ごぼう 豆腐 長葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 さつま芋 ミルクうどん	牛乳 乾麺 さつまいも 人参 大根 牛乳 かつお節 みそ	20 (金) 誕生会	キャロットライス 魚のホイル焼き ブロッコリーのソテー もやしスープ 果物	・米 人参 バター パセリ ・鮭 玉葱 人参 チーズ バター 塩 しょうゆ ・ブロッコリー 塩 しょうゆ にんにく 油 ・もやし 小松菜 人参 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 ヨーグルト 蒸しパン フルーツ添え	牛乳 小麦粉 ヨーグルト ベーキングパウ ダー レモン果汁 三温糖 ぶどう

●卵を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます