



令和 2 年 5 月 さくらの木保育園 離乳食 献立表

* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。* 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料	
1 (金) 2 (土)	休園						14 ・ 28 (木)	煮込みうどん そら豆 トマト 果物 牛乳 おにぎり お浸し	煮込みうどん そら豆 トマト 果物 ミルク	おかゆ 豆腐煮 そら豆煮 スープ ミルク	おかゆ 豆腐煮 そら豆煮 スープ ミルク	米 乾麺 鶏肉 人参 玉葱 そら豆 トマト 豆腐 昆布鰹節 塩 しょうゆ コーンスターチ 牛乳 米 鰹節 しょうゆ ほうれん草 人参
7 ・ 21 (木)	クリームスパゲティ ツナサラダ スープ 果物 牛乳 ホットケーキ スティックきゅうり	クリームスパゲティ ツナサラダ スープ ミルク	おかゆ 高野豆腐煮 玉葱煮 さつま芋煮 スープ ミルク	おかゆ 高野豆腐煮 玉葱煮 さつま芋煮 スープ ミルク	米 スパゲティ 鶏肉 玉葱 塩 クリームコーン缶 豆腐 キャベツ 人参 小松菜 さつま芋	15 ・ 29 (金)	ごはん 魚のしょうゆ焼き 五目煮 味噌汁 果物 牛乳 肉まん スティック人参	軟飯 魚のしょうゆ焼き 五目煮 味噌汁 果物 ミルク	おかゆ 白身魚煮 いんげん煮 人参煮 スープ ミルク	おかゆ 白身魚煮 いんげん煮 人参煮 スープ ミルク	米 白身魚 人参 玉葱 いんげん じゃが芋 小松菜 しょうゆ 昆布鰹節 塩 豆腐 牛乳 食パン 豚肉 玉葱 長葱 塩 しょうゆ 三温糖 片栗粉 人参	
8 ・ 22 (金)	ごはん マーボー豆腐 キャベツのおかか和え 味噌汁 牛乳 シュガートースト スティック人参	ごはん マーボー豆腐 キャベツのおかか和え 味噌汁 ミルク	おかゆ 豆腐煮 人参煮 キャベツ煮 スープ ミルク	おかゆ 豆腐煮 人参煮 キャベツ煮 スープ ミルク	米 豚肉 鶏肉 人参 玉葱 豆腐 キャベツ 鰹節 しょうゆ わかめ もやし 昆布鰹節 三温糖 コーンスターチ	16 ・ 30 (土)	ロールパン 鶏肉のソテー ポテト炒め スープ 果物 牛乳 さつまいも蒸しパン スティック人参	食パン 鶏肉のソテー ポテト炒め スープ ミルク	パン粥 ささみ煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ ミルク	パン粥 ささみ煮 人参煮 スープ ミルク	パン 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節 牛乳 さつま芋 小麦粉 ベーキングパウダー 人参 三温糖	
9 ・ 23 (土)	肉うどん さつま芋煮 トマト 果物 牛乳 おかかおにぎり ゆでいんげん	肉うどん さつま芋煮 トマト ミルク	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 玉葱 煮 スープ ミルク	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 スープ ミルク	乾麺 豚肉 豆腐 人参 玉葱 さつま芋 トマト 昆布鰹節 しょうゆ コーンスターチ	18 (月)	ごはん 肉団子 ゆで野菜 味噌汁 果物 牛乳 焼きうどん スープ	ごはん 肉団子 ゆで野菜 味噌汁 ミルク	おかゆ 肉団子 キャベツ煮 人参煮 スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ ミルク	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 コーンスターチ キャベツ 塩 きゅうり 南瓜 昆布鰹節 しょうゆ 牛乳 乾麺 ツナ缶 人参 玉葱 キャベツ ソース 南瓜	
12 (火)	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁 果物 牛乳 チーズトースト スティック人参	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁 ミルク	おかゆ ささみ煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ ミルク	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ 豆腐 わかめ 塩 しょうゆ 味噌 昆布鰹節	19 (火)	ごはん 魚の味噌煮煮 煮浸し 人参甘煮 味噌汁 果物 牛乳 チーズトースト ステックポテト	軟飯 魚の味噌煮 煮浸し 人参甘煮 味噌汁 果物 ミルク	おかゆ 白身魚煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ ミルク	おかゆ 白身魚煮 人参煮 スープ ミルク	米 鱈 人参 玉葱 小松菜 味噌 昆布鰹節 三温糖 しょうゆ じゃが芋 牛乳 食パン チーズ ケチャップ 玉葱 じゃが芋	
13 ・ 27 (水)	食パン コーンシチュー フレンチサラダ 果物 牛乳 ピースおにぎり スティックかぼちゃ	食パン コーンシチュー フレンチサラダ ミルク	パン粥 ささみ煮 かぼちゃ煮 人参煮 スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ ミルク	パン 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 クリームコーン缶 牛乳 小麦粉 バター キャベツ きゅうり 塩	26 (火) 誕生会	人参ごはん ハンバーグ グリーンサラダ スープ 果物 牛乳 りんごケーキ スティックポテト	人参ごはん ハンバーグ グリーンサラダ スープ ミルク	おかゆ 肉団子煮 ほうれん草煮 人参煮 スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ ミルク	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 コーンスターチ ほうれん草 キャベツ 塩 昆布鰹節 しょうゆ 牛乳 小麦粉 上新粉 りんご ベーキングパウダー かぼちゃ じゃが芋 三温糖 バター	