



令和 2 年 8 月

さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。* 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料
1 (土)	トースト 豚肉のケチャップ焼 マカロニサラダ スープ 果物	トースト 豚肉のトマト煮 マカロニサラダ スープ	おかゆ ささみ煮 にんじん煮 きゅうり煮 スープ	おかゆ ささみ煮 にんじん煮 スープ	米 食パン 豚肉 鶏肉 マカロニ 人参 きゅうり 玉葱 ツナ缶 トマト ケチャップ 塩 油 しょうゆ 昆布鰹節	11 (火)	わかめごはん 和風ハンバーグ さつまいもの煮物 スティック人参 すまし汁 果物	わかめごはん 和風ハンバーグ さつまいも煮 すまし汁	おかゆ お麩煮 小松菜煮 さつまいも煮 スープ	おかゆ お麩煮 さつまいも煮 スープ	米 豚肉 麩 玉葱 人参 大根 さつまいも じゃがいも 小松菜 しょうゆ 塩 三温糖 油 わかめ 昆布鰹節
	牛乳 ヨーグルト蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー ヨーグルト 人参		牛乳 ラスク マッシュポテト	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン バター 三温糖 じゃがいも 塩
3 ・ 24 (月)	ごはん 魚の甘酢煮 こぶき芋 ゆで野菜 味噌汁 果物	ごはん 魚の醤油煮 こぶき芋 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 玉葱煮 じゃがいも煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 じゃがいも煮 スープ	米 鮭 たら 玉葱 黄ピーマン 人参 キャベツ じゃがいも 青のり もやし 塩 三温糖 しょうゆ 油 酢 味噌 昆布鰹節	12 ・ 26 (水)	トースト 照り焼きチキン ズッキーニソテー 人参グラッセ トマトスープ 果物	トースト 鶏の照り煮 人参グラッセ トマトスープ	パン粥 ささみ煮 白菜煮 かぼちゃ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 白菜煮 スープ	食パン 米 鶏肉 玉葱 人参 ズッキーニ トマト 白菜 南瓜 塩 油 三温糖 酢 しょうゆ バター 昆布鰹節
	牛乳 キャロット蒸しパン ゆで野菜	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 人参 チーズ ベーキングパウダー キャベツ		牛乳 かぼちゃ餅 スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 南瓜 三温糖 油 玉葱 人参 しょうゆ 塩 昆布鰹節
4 ・ 18 (火)	トースト 鶏の照り焼き 夏野菜のサラダ スープ 果物	トースト 鶏の照り煮 夏野菜のサラダ スープ	パン粥 ささみ煮 かぼちゃ煮 キャベツ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ	食パン 米 鶏肉 アスパラ 人参 南瓜 じゃがいも 玉葱 塩 油 三温糖 レモン果汁 しょうゆ 昆布鰹節	13 ・ 27 (木)	冷やしうどん 高野豆腐の煮物 にんじんの金平 果物	冷やしうどん 高野豆腐の煮物 ゆで野菜	おかゆ 高野豆腐煮 きゅうり煮 にんじん煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 にんじん煮 スープ	乾麺 米 鶏肉 高野豆腐 人参 きゅうり 玉葱 じゃがいも 三温糖 しょうゆ 塩 酢 ごま油 油 昆布鰹節
	牛乳 ジャージャーうどん スティックさつまいも	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乾麺 豚肉 長葱 油 きゅうり しょうゆ 三温糖 味噌 片栗粉 昆布鰹節 さつまいも		牛乳 コーンおにぎり スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 コーン缶 人参 塩 バター
5 ・ 19 (水)	夏野菜カレー きゅうりと 大根のピクルス スープ 果物	ミルクライス ゆで野菜 スープ	かぼちゃ粥 高野豆腐煮 大根煮 にんじん煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 大根煮 スープ	米 豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 じゃがいも にんじん りんご 南瓜 セロリ きゅうり 大根 赤ピーマン 冬瓜 ほうれん草 油 バター 塩 三温糖 しょうゆ 酢 牛乳 小麦粉 昆布鰹節	14 ・ 28 (金)	ごはん 魚の照り焼き ほうれん草の煮びたし 味噌汁 果物	ごはん 魚の照り煮 ほうれん草の煮びたし 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 大根煮 ほうれん草煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 大根煮 スープ	米 たら ほうれん草 人参 長葱 玉葱 大根 しょうゆ 三温糖 油 味噌 煮干 昆布鰹節
	牛乳 りんごホットケーキ スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー りんごジャム 人参 大根 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 みたらし芋団子 スティック大根	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 じゃがいも 塩 三温糖 しょうゆ 大根 油
6 ・ 20 (木)	味噌うどん いんげんのお浸し スティック人参 果物	味噌うどん いんげんのお浸し ゆで野菜	おかゆ 豆腐煮 玉葱煮 キャベツ煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 スープ	乾麺 米 豚肉 豆腐 キャベツ 玉葱 人参 いんげん 三温糖 じゃがいも 味噌 しょうゆ 塩 昆布鰹節	15 ・ 29 (土)	肉うどん さつまいものレモン煮 スティック大根 果物	肉うどん さつまいものレモン煮 ゆで野菜	おかゆ お麩煮 大根煮 さつまいも煮 スープ	おかゆ お麩煮 さつまいも煮 スープ	乾麺 米 豚肉 麩 玉葱 人参 長葱 ほうれん草 さつまいも 大根 レモン果汁 油 三温糖 塩 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 ツナピラフ スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 玉葱 人参 ツナ缶 キャベツ 玉葱 しょうゆ 塩 油 昆布鰹節		牛乳 トマトリゾット スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 トマト チーズ 塩 玉葱 パセリ しょうゆ 昆布鰹節
7 ・ 21 (金)	ごはん 豚肉と豆腐の塩炒め きゅうりのナムル 味噌汁 果物	ごはん 豚肉と豆腐の塩炒め ゆで野菜 味噌汁	おかゆ ささみ煮 きゅうり煮 小松菜煮 スープ	おかゆ ささみ煮 小松菜煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 豆腐 長葱 もやし きゅうり コーン缶 玉葱 小松菜 わかめ 片栗粉 油 ごま油 塩 レモン果汁 味噌 しょうゆ 煮干 酢 昆布鰹節	17 ・ 31 (月)	ごはん 肉じゃが きゅうりの酢の物 味噌汁 果物	ごはん 肉じゃが きゅうりの和え物 味噌汁	おかゆ ささみ煮 きゅうり煮 さつまいも煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 人参 じゃがいも 玉葱 きゅうり 豆腐 わかめ 小松菜 さつまいも 三温糖 塩 しょうゆ 酢 味噌 煮干 昆布鰹節
	牛乳 チーズ蒸しパン スティックきゅうり	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 チーズ ベーキングパウダー きゅうり		牛乳 ジャム蒸しパン スティックさつま芋	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 いちごジャム ベーキングパウダー さつまいも
8 ・ 22 (土)	トマトスパゲティ じゃがいものソテー ゆで野菜 スープ 果物	トマトスパゲティ じゃがいものソテー スープ	おかゆ 麩の煮物 にんじん 煮 じゃが芋煮 スープ	おかゆ お麩煮 じゃがいも煮 スープ	スパゲティ 米 ツナ缶 麩 玉葱 トマト じゃがいも 人参 アスパラ 南瓜 パセリ 油 塩 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節	25 (金) 誕生会	にんじんごはん ミートローフ チーズサラダ すまし汁 果物	にんじんごはん ミートローフ チーズサラダ すまし汁	おかゆ ささみ煮 きゃべつ 煮 じゃがいも煮 スープ	おかゆ ささみ煮 キャベツ煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 コーン缶 いんげん トマト きゅうり キャベツ わかめ 麩 塩 油 三温糖 しょうゆ チーズ 酢 昆布鰹節
	牛乳 シュガートースト スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 三温糖 バター 人参		牛乳 りんごとお芋の 蒸しパン ゆで野菜	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 さつまいも りんごジャム ベーキングパウダー キャベツ