



令和 2 年 3 月 さくらの木保育園 献立表



\* 今月はたいようぐみさんが献立を考えてくれました。

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
2 (月)	ごはん 肉じゃが ゆでいんげん 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 人参 じゃが芋 玉葱 白滝 油 しょうゆ みりん 三温糖 酒 さやえんどう ・いんげん 塩 ・煮干 かぶ 油揚げ わかめ 味噌	牛乳 揚げパン	牛乳 ■ロールパン きな粉 三温糖 塩 油	12 ・ 26 (木)	焼きそば ポテトサラダ トマト 豆腐スープ 果物	・蒸し中華麺 豚肉 きゃべつ 玉葱 人参 もやし ニラ 油 ソース 塩 青のり ・じゃが芋 人参 きゅうり マヨネーズ ・トマト ・昆布鰹節 豆腐 玉葱 チンゲン菜 塩 しょうゆ	麦茶 ライスコロッケ	麦茶 米 豚肉 玉葱 ピーマン チーズ ケチャップ 小麦粉 パン粉 油
4 ・ 18 (水)	食パン 魚のステーキ ほうれん草ソテー トマトスープ 果物	■食パン バター ・かじき 塩 玉葱 油 酢 三温糖 しょうゆ パプリカ ・ほうれん草 コーン缶 しめじ 油 塩 しょうゆ ・昆布鰹節 きゃべつ 玉葱 じゃが芋 人参 トマト缶 にんにく トマトジュース 塩 パセリ	牛乳 菜飯おにぎり	牛乳 米 小松菜 鰹節 しょうゆ 酒	13 ・ 27 (金)	炊込みごはん 魚の味噌焼き もやしのナムル のっぺい汁 果物	・米 ・鶏肉 ごぼう 人参 しめじ しょうゆ みりん 酒 塩 しょうゆ ・鮭 みりん 味噌 長葱 油 ・もやし 人参 わかめ 胡麻油 胡麻 しょうゆ ・昆布鰹節 里芋 さつま芋 大根 長葱 塩 しょうゆ 片栗粉	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ■ コッペパン いちごジャム
5 ・ 19 (木)	ラーメン きゅうりの酢の物 トマト 果物	・中華麺 焼豚 人参 もやし コーン缶 煮干 昆布鰹節 塩 しょうゆ 胡麻油 長葱 ほうれん草 ・きゅうり きゃべつ ツナ缶 酢 三温糖 胡麻油 ・トマト	牛乳 中華まん	■食パン 5日 小豆 三温糖 塩 19日 豚肉 玉葱 長葱 白菜 筍 酒 塩 砂糖 しょうゆ 片栗粉	14 ・ 28 (土)	肉うどん さつま芋の甘辛煮 お浸し 果物	・うどん 豚肉 玉葱 人参 長葱 油 みりん 塩 しょうゆ 昆布鰹節 ・さつま芋 三温糖 しょうゆ 出汁 ・ほうれん草 もやし 人参 しょうゆ 出汁	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
6 (金)	ごはん マーボー豆腐 胡麻きゅうり 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 豆腐 長葱 生姜 胡麻油 しょうゆ 味噌 三温糖 酒 ・きゅうり 塩 胡麻油 ・煮干 南瓜 油揚げ 玉葱 小松菜 味噌	牛乳 ドーナツ	牛乳 おから 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 バター 油 グラニュー糖	16 (月)	ごはん 里芋と鶏肉の揚げ煮 れんこんきんぴら 味噌汁 果物	・米 ・里芋 鶏肉 片栗粉 いんげん 油 しょうゆ みりん 三温糖 ・れんこん 人参 チンゲン菜 蒟蒻 油 しょうゆ 三温糖 ・煮干 玉葱 きゃべつ 万能葱 味噌	牛乳 クッキー	牛乳 小麦粉 バター 三温糖 ココア
7 ・ 21 (土)	ロールパン タンドリーチキン フレンチサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・鶏肉 塩 しょうゆ にんにく カレー粉 ヨーグルト ・きゃべつ 人参 きゅうり 酢 三温糖 塩 油 ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	24 (火)	ハムサンド コーンシチュー カラフルサラダ 果物	■食パン ハム レタス マヨネーズ ・鶏肉 油 玉葱 人参 じゃが芋 クリームコーン缶 牛乳 昆布 バター 小麦粉 塩 パセリ ・きゅうり トマト チーズ コーン缶 塩	麦茶 味噌うどん	麦茶 豚肉 ごぼう 人参 白菜 万能葱 出汁 みりん 塩 しょうゆ
9 ・ 23 (月)	カレーライス トマトサラダ わかめスープ 果物	・米 ・豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 にんにく 生姜 りんご セロリ ケチャップ ソース しょうゆ 塩 バター 小麦粉 牛乳 ・トマト きゅうり チーズ 酢 塩 三温糖 ・昆布鰹節 わかめ もやし 小松菜 塩 しょうゆ 胡麻油	牛乳 ラスク	牛乳 フランスパン 三温糖 バター	30 (月)	ハヤシライス オリエンタルサラダ ベーコンスープ 果物	・米 豚肉 人参 玉葱 トマト缶 ケチャップ ソース しょうゆ 三温糖 塩 バター 小麦粉 ・きゃべつ きゅうり トマト コーンフレーク 油 酢 三温糖 マヨネーズ ・昆布鰹節 白菜 ベーコン 塩 しょうゆ	麦茶 芋もち	麦茶 じゃが芋 塩 片栗粉 しょうゆ 海苔
10 (火)	ぶどうパン チキントマトソース マカロニサラダ コーンスープ 果物	■ぶどうパン ・鶏肉 酒 塩 にんにく 油 玉葱 人参 ケチャップ ソース パセリ ・マカロニ 人参 きゅうり ハム マヨネーズ 塩 ・昆布 玉葱 クリームコーン缶 コーン缶 塩 牛乳	麦茶 大学芋	麦茶 さつま芋 油 三温糖 しょうゆ	17 ・ 31 (火)	17日ごはん 31日ぶどうパン ハンバーグ マッシュポテト/人参甘煮 わかめスープ 果物	17日・米 31日 ■ぶどうパン ・豚肉 玉葱 油 パン粉 豆乳 片栗粉 トマトピューレ ケチャップ ・じゃが芋 塩 パセリ ・人参 三温糖 塩 ・昆布鰹節 わかめ 長葱 もやし 塩 しょうゆ	牛乳 マロン蒸しぱん	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 栗甘露煮
11 ・ 25 (水)	わかめごはん 鶏のから揚げ ひじきサラダ 味噌汁 果物	・米 炊き込みわかめ ・鶏肉 しょうゆ みりん 生姜 油 ・ひじき 人参 いんげん ツナ缶 酢 三温糖 しょうゆ 油 ・煮干 大根 人参 豆腐 ごぼう 蒟蒻 長葱 味噌	牛乳 クリスピーピザ	牛乳 餃子の皮 ケチャップ 玉葱 ベーコン ピーマン チーズ	3 (火) 誕生会	ひなまつり寿司 シューマイ 春雨サラダ すまし汁 果物	・米 酢 三温糖 塩 昆布 コーン缶 人参 かんぴょう しょうゆ 三温糖 さやえんどう 海苔 ・豚肉 玉葱 きゃべつ 三温糖 塩 酒 しょうゆ 片栗粉 しゅうまいの皮 ・春雨 きゅうり もやし ハム 酢 しょうゆ 三温糖 胡麻油 ・昆布鰹節 三つ葉 麩 塩 しょうゆ	カルピス 変わり アップルパイ	カルピス りんご 三温糖 春巻きの皮 油

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます