



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 (木) ・ 30 (金) ☺	中華そば 里芋の和風サラダ カリフラワー 果物	・中華麺 焼豚 人参 もやし 長葱 ほうれん草 昆布鰹節 煮干 にんにく 塩 しょうゆ 胡麻油 ・里芋 ハム きゅうり 人参 塩 しょうゆ マヨネーズ ・カリフラワー	牛乳 かぼちゃ スティックパイ	牛乳 南瓜 バター 砂糖 牛乳 パイシート グラニュー糖	9 ・ 23 (金)	栗ごはん 豚肉の味噌焼き もやしのナムル すまし汁 果物	・米 酒 塩 栗 ・豚肉 人参 みりん 酒 しょうゆ 味噌 ほうれん草 ・もやし きゅうり 人参 にんにく 胡麻 油 しょうゆ 酢 三温糖 ・大根 長葱 わかめ 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 小麦粉 卵 三温糖 ベーキングパウダー スキムミルク 油
2 (金) ・ 13 (火)	ごはん 鶏肉の みぞれソースかけ 小松菜としめじのソテー 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 生姜 しょうゆ みりん 大根 万能葱 ・小松菜 しめじ 人参 油 塩 こしょう ・じゃが芋 油揚げ キャベツ	牛乳 レーズン入り スコーン	牛乳 レーズン 小麦粉 バター 三温糖 ベーキングパウダー 牛乳 グラニュー糖	10 ・ 24 (土)	ベーコンとほうれん草の スパゲティ ツナサラダ 牛乳 果物	・スパゲティ 玉葱 人参 ほうれん草 ウインナー ベーコン 塩 しょうゆ ・キャベツ きゅうり ツナ缶 塩 しょうゆ レモン ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
3 (土) ・ 14 (水)	ちゃんぽん麺 れんこんの のり塩風味焼き トマト 果物	・うどん 昆布鰹節 油 豚肉 人参 玉葱 白菜 筍 もやし 長葱 塩 しょうゆ 片栗粉 ほうれん草 ・れんこん 片栗粉 油 塩 青のり ・トマト	麦茶 揚げおにぎり 3日(土) 牛乳 クッキー せんべい	麦茶 米 米粉 黒砂糖 しょうゆ 油 3日(土) 牛乳 ●クッキー せんべい	12 ・ 26 (月)	しめじごはん さんまのかば焼き ひじきの酢和え 豚汁 果物	・米 しょうゆ 酒 しめじ 人参 油揚げ いんげん 海苔 ・さんま 生姜 酒 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 みりん ・ひじき 人参 いんげん えのき 酢 三温糖 しょうゆ ・煮干 豚肉 大根 里芋 ごぼう こんにゃく 生揚げ 長葱 味噌	牛乳 和風スパゲティ	牛乳 スパゲティ 油 にんにく しめじ 塩 長葱 しょうゆ ツナ缶 ほうれん草
5 ・ 19 (月)	ごはん マーボー豆腐 かぶのあちら漬け 味噌汁 果物	・米 ・豆腐 豚肉 油 人参 長葱 生姜 しょうゆ 味噌 三温糖 酒 昆布鰹節 塩 片栗粉 胡麻油 ・かぶ かぶの葉 酢 三温糖 塩 ・煮干 かぼちゃ えのき ほうれん草 味噌	牛乳 コーンマヨネーズ ト	牛乳 ロールパン 玉葱 コーン缶 ベーコン マヨネーズ パセリ	15 ・ 29 (木)	ぶどうロール 白菜と豚肉の重ね煮 トマトソースがけ ブロッコリー 春雨スープ 果物	・■ぶどうパン ・豚挽肉 白菜 玉葱 塩 こしょう トマト トマトジュース ケチャップ パセリ ・ブロッコリー ・昆布鰹節 ベーコン 人参 玉葱 塩 しょうゆ チンゲン菜 春雨	牛乳 ふかし芋	麦茶 さつま芋
6 ・ 20 (火)	おかかごはん 鶏唐揚げ ブロッコリー かぼちゃの煮物 のっぺい汁 果物	・米 かつお節 しょうゆ ・鶏肉 生姜 しょうゆ みりん 片栗粉 油 ・ブロッコリー 塩 ・南瓜 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 ・豆腐 さつま芋 人参 ごぼう 長葱 塩 しょうゆ 片栗粉	牛乳 (たてわりさん は飲むヨーグル ト) 麩ラスク	牛乳 麩 バター 三温糖 牛乳	16 (金) ・ 28 (水)	ごはん 大豆と鶏肉の揚げ煮 漬け物 味噌汁 果物	・米 ・大豆 鶏肉 生姜 しょうゆ 片栗粉 油 さつま芋 人参 ほうれん草 三温糖 ・白菜 人参 塩 ・煮干 大根 わかめ 味噌	牛乳 ポテトグラタン	牛乳 じゃが芋 牛乳 ウインナー マヨネーズ ピザ用チーズ パセリ
7 ・ 21 (水)	食パン 魚のムニエル マカロニサラダ ミネストローネ 果物	・食パン バター ・鮭 塩 こしょう 小麦粉 バター ・マカロニ 人参 きゅうり ハム マヨネーズ 塩 ・キャベツ 人参 玉葱 じゃが芋 セロリ にんにく トマトジュース 出汁 塩 ケチャップ	麦茶 紅葉ごはん	麦茶 米 人参 昆布 しょうゆ	17 ・ 31 (土)	バターロール 豚肉の マーマレード焼き 千切りサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 酒 生姜 片栗粉 油 三温糖 マーマレード 玉葱 しょうゆ 酢 ・キャベツ 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
8 ・ 22 (木)	けんちんうどん 煮豆 干草煮 果物	・うどん 豚肉 人参 大根 ごぼう 里芋 豆腐 長葱 油 酒 味噌 みりん 昆布鰹節 ・金時豆 三温糖 塩 ・ほうれん草 人参 油揚げ 出汁 三温糖 しょうゆ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 小麦粉 バター ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 ジャム(三種類)	27 (火) 誕生会	栗入りお赤飯 豚肉パン粉焼き りんごのポテトサラダ 千切りスープ 果物	・米 もち米 栗 ささげ 塩 ・豚肉 塩 こしょう 小麦粉 牛乳 パン粉 油 ソース ・りんご じゃが芋 人参 きゅうり ハム 塩 マヨネーズ ・昆布鰹節 ビーフン 人参 万能葱 塩 しょうゆ	オレンジジュース 中華風 蒸しカステラ	オレンジジュース 薄力粉 卵 牛乳 三温糖 サラダ油 牛乳 バター ベーキングパウ ダー

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます