



令和 2 年 7 月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (水)	ごはん 豆腐の中華煮 きゅうりのゆかり和え 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 人参 にんにく 生姜 白菜 しめじ もやし 豆腐 出汁 三温糖 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 チンゲン菜 ・きゅうり ゆかり ・なす 玉葱 油揚げ 味噌 煮干	牛乳 マーメイド 蒸しパン	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 マーメイドジャム	10 ・ 31 (金)	ハヤシライス ハワイアンサラダ わかめスープ 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 ホールトマト缶 ケチャップ ソース 三温糖 しょうゆ 塩 バター 小麦粉 油 ・キャベツ きゅうり バイン缶 酢 塩 三温糖 油 コーンフレーク ・わかめ もやし 長葱 コーン缶 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 オレンジゼリー さくらんぼ	牛乳 オレンジジュース ゼラチン 砂糖 さくらんぼ
2 (木)	ロールパン マカロニグラタン ごぼうサラダ ラトウイユスープ 果物	■ロールパン ・マカロニ 鶏肉 人参 かぼちゃ ブロッコリー バター 塩 小麦粉 豆乳 チーズ パン粉 クリームコーン缶 パセリ ・ごぼう 人参 ピーマン 酢 塩 油 マヨネーズ こしょう ・キャベツ 玉葱 じゃが芋 人参 セロリ トマト缶 トマトジュース 塩 出汁 パセリ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 米 炊き込みわかめ	11 ・ 25 (土)	ロールパン 豚肉のカレーソテー フレンチサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 塩 カレー粉 油 ・キャベツ 黄ピーマン きゅうり もやし 人参 酢 三温糖 塩 油 ・牛乳	飲むヨーグルト クッキー せんべい	飲むヨーグルト ●クッキー せんべい
3 ・ 17 (金)	ごはん 魚のスペアリブ じゃがいも炒め 田舎汁 果物	・米 ・かじき しょうゆ みりん にんにく 油 ・じゃが芋 人参 ピーマン 油 塩 ・豆腐 小松菜 人参 大根 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 そら豆 野菜チップ	牛乳 そら豆 かぼちゃ れんこん 塩 青のり 油	13 ・ 27 (月)	ごはん 油淋鶏 トマトの 白和えサラダ モロヘイヤスープ 果物	・米 ・鶏肉 しょうゆ 小麦粉 片栗粉 油 長葱 生姜 にんにく 三温糖 酢 ごま油 ・トマト ほうれん草 人参 豆腐 ごま 塩 しょうゆ ひじき ・モロヘイヤ 玉葱 コーン缶 しょうゆ 塩 昆布鰹節	麦茶 焼きとうもろこし ビスケット	麦茶 とうもろこし しょうゆ ●ビスケット
4 ・ 18 (土)	ミートソース スパゲティ かぼちゃサラダ オクラのスープ 果物	・スパゲティ 豚肉 玉葱 にんにく にんにく バター ケチャップ ソース 三温糖 酒 塩 チーズ パセリ ・かぼちゃ きゅうり コーン缶 ヨーグルト マヨネーズ 塩 ・オクラ 冬瓜 人参 しょうゆ 塩 昆布鰹節	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	14 ・ 28 (火)	ぶどうパン 鮭のラビゴットソース ゆでアスパラ 豆乳チャウダー 果物	■ぶどうパン ・鮭 塩 酒 トマト 玉葱 きゅうり 酢 三温糖 こしょう オリーブ油 バジル ・アスパラ ・玉葱 人参 ベーコン コーン缶 クリームコーン缶 油 豆乳 塩 昆布	牛乳 枝豆ごはん	牛乳 米 枝豆 人参 しょうゆ 酒 三温糖 出汁
6 ・ 20 (月)	ごはん 肉じゃが モロヘイヤ炒め 豆乳入り味噌汁 果物	・米 ・豚肉 玉葱 人参 いんげん 白滝 しょうゆ みりん 酒 三温糖 油 ・モロヘイヤ ツナ缶 しょうゆ ごま油 ・大根 なめこ 豆腐 チンゲン菜 味噌 豆乳 昆布鰹節	牛乳 お好み焼き	牛乳 豚肉 キャベツ 玉葱 小麦粉 油 ソース 青のり 鰹節	15 ・ 29 (火)	ごはん 豚肉と冬瓜の煮物 酢の物 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 冬瓜 人参 生揚げ 油 三温糖 しょうゆ 出汁 酒 片栗粉 小松菜 ・大根 きゅうり わかめ 塩 酢 三温糖 出汁 ・さつまい 玉葱 味噌 煮干	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 小麦粉 豆腐 ベーキングパウダー 三温糖 きな粉 粉糖 油
7 (火) 七タ	星空らし かじきの竜田揚げ 短冊サラダ そうめんスープ 果物	・米 人参 オクラ コーン缶 油揚げ 三温糖 しょうゆ 塩 ・かじき 生姜 しょうゆ 片栗粉 油 ・大根 きゅうり 人参 ハム 酢 しょうゆ 三温糖 ごま ・そうめん オクラ 人参 塩 しょうゆ 昆布鰹節	麦茶 七タクッキー	麦茶 小麦粉 バター 三温糖 ココア	16 (木)	お好みドッグ カラフルサラダ コーンスープ 果物	■コッペパン ・中華麺 豚肉 玉葱 人参 ピーマン ウインナー キャベツ もやし ケチャップ 油 塩 じゃが芋 パン粉 ・人参 きゅうり コーン缶 酢 三温糖 塩 油 ・玉葱 コーンクリーム缶 牛乳 塩 昆布	ジュース お楽しみパイ	ジュース パイシート グラニュー糖 ココア バター
8 ・ 22 (水)	ツナサンド クリームシチュー ゆでとうもろこし 果物	■食パン バター きゅうり ツナ缶 マヨネーズ 塩 ・鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 コーン缶 クリームコーン缶 バター 小麦粉 塩 豆乳 出汁 パセリ 油 ・とうもろこし	牛乳 サモサ風 カレー味	牛乳 じゃが芋 豚肉 玉葱 カレー粉 塩 こしょう 油 餃子の皮	21 (火) 誕生会	ごま塩ごはん シューマイ 春雨サラダ すまし汁 果物	・米 ごま 塩 ・豚肉 玉葱 ホタテ缶 しょうゆ 塩 片栗粉 シューマイの皮 ・もやし きゅうり ハム 人参 春雨 油 酢 しょうゆ 三温糖 ごま油 ・麩 三つ葉 わかめ 塩 しょうゆ 昆布鰹節	オレンジ ジュース ピーチケーキ	オレンジジュース 小麦粉 牛乳 バター 三温糖 卵 黄桃缶
9 ・ 30 (木)	サラダ風 冷やし中華 南瓜のそぼろ煮 枝豆 果物	・中華麺 ハム 人参 キャベツ きゅうり トマト コーン缶 マヨネーズ 中華スープタレ ・かぼちゃ 豚肉 玉葱 いんげん しょうゆ みりん ごま油 ・枝豆	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 米 ゆかり	 <p>16日(木)は夏遊びの日です。 給食もお祭りをイメージした提供になります お楽しみに。</p>		 		

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます





