



令和 2 年 7 月

さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。* 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料	
1 ・ 15 (水)	ごはん 豆腐の中華煮 ポテトサラダ 味噌汁 果物 牛乳 いちご蒸しパン スティックさつまいも	ごはん 豆腐の旨煮 ポテトサラダ 味噌汁 ミルク	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 白菜煮 スープ ミルク	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 スープ ミルク	米 豚肉 豆腐 人参 白菜 チンゲン菜 玉葱 なす じゃがいも きゅうり さつまいも 三温糖 塩 片栗粉 しょうゆ 味噌 煮干 昆布鰹節	10 ・ 31 (金)	トマトライス イタリアンサラダ スープ 果物 牛乳 きな粉蒸しパン スティック人参	トマトライス イタリアンサラダ スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 きゅうり煮 スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ ミルク	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 トマト キャベツ きゅうり コーン缶 もやし わかめ じゃが芋 しょうゆ 三温糖 塩 パター 油 小麦粉 酢 昆布鰹節	
2 (木)	トースト マカロニグラタン フレンチサラダ トマトスープ 果物 牛乳 わかめおにぎり スープ	トースト 鶏肉のクリーム煮 フレンチサラダ トマトスープ ミルク	パン粥 ささみのミルク煮 ブロッコリー煮 キャベツ煮 スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 ブロッコリー煮 スープ ミルク	食パン 米 マカロニ 鶏肉 南瓜 玉葱 人参 ブロッコリー トマト キャベツ じゃが芋 パター 塩 小麦粉 豆乳 チーズ パン粉 クリームコーン缶 酢 油 三温糖 昆布 粉ミルク	11 ・ 25 (土)	トースト ポークソテー フレンチサラダ スープ 果物 牛乳 野菜ケーキ ゆで野菜	トースト ポークソテー フレンチサラダ スープ ミルク	おかゆ お麩煮 人参煮 じゃがいも煮 スープ ミルク	おかゆ お麩煮 じゃがいも煮 スープ ミルク	食パン 米 豚肉 鮭 じゃがいも 玉葱 人参 キャベツ 黄ピーマン きゅうり もやし 酢 三温糖 塩 油 しょうゆ 昆布鰹節	
3 ・ 17 (金)	ごはん 魚の照り焼き じゃがいも炒め すまし汁 果物 牛乳 かぼちゃお焼き スープ	ごはん 魚の醤油煮 ふかし芋 すまし汁 ミルク	おかゆ 白身魚煮 大根煮 小松菜煮 スープ ミルク	おかゆ 白身魚煮 大根煮 スープ ミルク	米 かじき たら じゃが芋 人参 ビーマン 大根 小松菜 豆腐 玉葱 じゃが芋 三温糖 油 塩 しょうゆ 昆布鰹節	13 ・ 27 (月)	ごはん 鶏のさっぱり煮 トマトの豆腐和え スープ 果物 牛乳 わかめうどん スティック 人参	ごはん 鶏のさっぱり煮 トマトの豆腐和え スープ ミルク	おかゆ 豆腐煮 玉葱煮 ほうれん草煮 スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 スープ ミルク	米 鶏肉 豆腐 長葱 玉葱 人参 ほうれん草 コーン缶 ごま 酢 三温糖 しょうゆ 塩 昆布鰹節	
4 ・ 18 (土)	トマトスパゲティ ヨーグルトサラダ スープ 果物 牛乳 ホットケーキ スティック人参	トマトスパゲティ ヨーグルトサラダ スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 きゅうり煮 スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ ミルク	スパゲティ 米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 トマト 南瓜 冬瓜 きゅうり ヨーグルト 三温糖 塩 パター パセリ粉 チーズ コーン缶 昆布鰹節	14 ・ 28 (火)	トースト 魚のムニエル ゆで野菜 豆乳スープ 果物 牛乳 トマトリゾット スープ	トースト 魚のバター風味 ゆで野菜 豆乳スープ ミルク	パン粥 白身魚の豆乳煮 人参煮 きゅうり煮 スープ ミルク	おかゆ 白身魚煮 人参煮 スープ ミルク	食パン 米 鮭 たら 玉葱 人参 きゅうり アスパラ パター コーン缶 クリームコーン缶 塩 豆乳 昆布	
6 ・ 20 (月)	ごはん 肉じゃが 野菜炒め 味噌汁 果物 牛乳 お好み焼き スティック大根	ごはん 肉じゃが 野菜煮 味噌汁 ミルク	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 人参煮 スープ ミルク	おかゆ 豆腐煮 人参煮 スープ ミルク	米 豚肉 豆腐 じゃが芋 人参 玉葱 いんげん 大根 小松菜 三温糖 しょうゆ 油 ごま油 味噌 煮干 昆布鰹節	15 ・ 29 (火)	ごはん 豚肉と冬瓜の煮物 酢の物 味噌汁 果物 牛乳 豆腐ドーナツ スティックさつまいも	ごはん 豚肉と冬瓜の煮物 酢の物 味噌汁 ミルク	おかゆ ささみ煮 大根煮 さつまいも煮 スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 スープ ミルク	米 豚肉 鶏肉 冬瓜 人参 大根 小松菜 きゅうり わかめ 玉葱 さつまいも 三温糖 酢 油 塩 味噌 煮干 昆布鰹節	
7 (火) 七夕	星空ごはん 魚の生姜風味 コロコロサラダ スープ 果物 牛乳 みたらし芋団子 スティックきゅうり	星空ごはん 魚の照り煮 コロコロサラダ スープ ミルク	にんじん粥 白身魚煮 大根煮 きゅうり煮 スープ ミルク	おかゆ 白身魚煮 じゃがいも煮 スープ ミルク	米 かじき たら 大根 きゅうり 人参 オクラ じゃが芋 玉葱 生姜 コーン缶 ごま 素麺 三温糖 しょうゆ 塩 油 酢 昆布鰹節	16 (木)	トースト 鶏肉のトマト煮 人参の甘煮 クリームスープ 果物 牛乳 いちごケーキ ゆで野菜	トースト 鶏肉のトマト煮 人参の甘煮 クリームスープ ミルク	パン粥 高野豆腐煮 さつまいも煮 玉葱煮 スープ ミルク	おかゆ 高野豆腐煮 人参煮 スープ ミルク	食パン 米 鶏肉 高野豆腐 トマト 玉葱 三温糖 しょうゆ 塩 牛乳 クリームコーン缶 粉ミルク さつまいも 昆布鰹節	
8 ・ 22 (水)	トースト コーンシチュー ゆで野菜 スープ 果物 牛乳 カレー風味おやき スープ	トースト コーンクリーム煮 ゆで野菜 スープ 果物 ミルク	パン粥 高野豆腐のミルク煮 じゃが芋煮 キャベツ煮 スープ ミルク	おかゆ 高野豆腐煮 キャベツ煮 スープ ミルク	食パン 米 鶏肉 高野豆腐 玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ コーン缶 コーンクリーム缶 塩 豆乳 パター 小麦粉 パセリ粉 粉ミルク しょうゆ 昆布鰹節	21 (火) 誕生会	ごはん おろしハンバーグ 粉ふき芋 人参ソテー 味噌汁 果物 牛乳 チーズ蒸しパン スティックきゅうり	ごはん おろしハンバーグ 人参ソテー 味噌汁 ミルク	おかゆ ささみおろし煮 じゃがいも煮 人参煮 味噌汁 ミルク	おかゆ ささみ煮 じゃがいも煮 スープ ミルク	米 豚肉 鶏肉 じゃがいも 玉葱 大根 人参 青のり パター 鮭 三温糖 酢 ごま油 しょうゆ 塩 味噌 昆布鰹節	
9 ・ 30 (木)	サラダ風冷やしうどん かぼちゃのそぼろ煮 スティック人参 果物 牛乳 ゆかりおにぎり スティックさつまいも	サラダ風冷やしうどん かぼちゃのそぼろ煮 茹で野菜 ミルク	おかゆ ささみのキャベツ煮 かぼちゃ煮 きゅうり煮 スープ ミルク	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ ミルク	乾麺 米 豚肉 鶏肉 トマト キャベツ きゅうり コーン缶 玉葱 南瓜 いんげん 人参 しょうゆ 塩 三温糖 油 昆布鰹節							