



令和 4年 8月

さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。

* 食後にミルクを飲みます。

* 毎食コーンスターチを使用します

* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料		12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料
1 ・ 22 (月)	ごはん 鶏団子おろし煮 豆腐とピーマンの 甘酢炒め 味噌汁 果物 牛乳 焼きカレーコロッケ スティック人参	ごはん 鶏団子おろし煮 豆腐とピーマンの 甘酢炒め 味噌汁 果物	お粥 ささ身煮 人参煮 かぼちゃ煮 スープ	お粥 ささ身煮 かぼちゃ煮 スープ	米 鶏肉 片栗粉 人参 しょうゆ 油 大根 酢 豆腐 ビーマン 玉葱 胡麻油 キャベツ わかめ 煮干 味噌 昆布 鰹節 じゃが芋 かぼ ちゃ 三温糖	10 ・ 31 (水)	夏野菜カレー キャベツのマリネ 冬瓜スープ 果物 牛乳 さつま芋ジャムパン 具だくさんスープ	ミルクカレー キャベツのマリネ 冬瓜スープ	お粥 ささ身煮 かぼちゃ煮 ほうれん草煮 スープ	お粥 ささ身煮 かぼちゃ煮 スープ	牛乳 玉葱 人参 南瓜 茄子 米 鶏肉 ビーマン 油 りんご ケチャッ プ ソース 塩 しょうゆ 小麦粉 カ レー粉 キャベツ ツナ缶 酢 三温糖 昆布 鰹節 冬瓜 ほうれん草 鶏肉
2 ・ 23 (火)	トースト 鮭のラビゴットソース ブロッコリーのソテー ポトフ風スープ 果物 牛乳 焼きうどん スティックきゅうり	トースト 鮭のラビゴットソース ブロッコリーのソテー ポトフ風スープ	お粥 白身魚煮 トマト煮 ブロッコリー煮 スープ	お粥 白身魚煮 ブロッコリー煮 スープ	食パン 鮭 トマト 玉葱 きゅうり 塩 酢 三温糖 油 ブロッコリー 人参 バター じゃが芋 キャベツ 昆布 鰹節 白身魚 米 しょうゆ	12 (金)	なすミートスパゲティ ひじきサラダ ポテトスープ 果物 牛乳 ツナチャーハン スティックじゃが芋	なすミートスパゲティ ひじきサラダ ポテトスープ	お粥 鮭煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	お粥 鮭煮 人参煮 スープ	牛乳 乾燥 ツナ缶 玉葱 人参 キャベツ 塩 三温糖 しょうゆ 海苔 きゅうり
3 ・ 24 (水)	ごはん 豚肉とじゃが芋の 甘酢炒め わかめときゅうりの酢の物 味噌汁 果物 牛乳 ブルーベリージャムマフィン スープ	軟飯 豚肉とじゃが芋の 甘酢炒め わかめときゅうりの酢の物 味噌汁	お粥 ささ身煮 玉葱煮 人参煮 スープ	お粥 ささ身煮 人参煮 スープ	米 豚肉 じゃが芋 油 しょうゆ 三温糖 さやえんどう きゅうり わかめ 酢 人参 冬瓜 長葱 煮干 味噌 鶏肉 昆布 鰹節 玉葱	13 ・ 27 (土)	トースト 鶏の照り焼き 野菜ソテー スープ 果物 牛乳 蒸しパン スティック人参	トースト 鶏の照り焼き 野菜ソテー スープ	パン粥 鶏団子 さつま芋煮 ほうれん草煮 スープ	お粥 ささ身煮 さつま芋煮 スープ	食パン 鶏肉 片栗粉 油 しょうゆ 玉葱 コーン缶 人参 ほうれん草 塩 昆布 鰹節 さつま芋 じゃが芋 米
4 ・ 18 (木)	ジャージャー麺 ツナサラダ トマト わかめスープ 果物 牛乳 おおかチーズ焼きおにぎ り スープ	ジャージャー麺 ツナサラダ トマト わかめスープ	お粥 高野豆腐煮 さつまいも煮 スープ	お粥 高野豆腐煮 さつまいも煮 スープ	乾麺 胡麻油 豚肉 人参 長葱 三温糖 味噌 しょうゆ きゅうり 米 片栗粉 昆布 鰹節 ツナ缶 もやし 胡麻 酢 トマト 玉葱 わかめ 塩 高野豆腐 さつま芋 小松菜 鶏肉	15 (月)	ごはん 肉野菜炒め ナムル わかめスープ 果物 牛乳 ホットケーキ スティックさつま芋	軟飯 肉野菜炒め ナムル風 わかめスープ	お粥 ささ身煮 玉葱煮 かぼちゃ煮 スープ	お粥 ささ身煮 かぼちゃ煮 スープ	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 三温糖 バター じゃが芋 玉葱 ブルーベリージャム 昆布鰹節 しょうゆ
5 ・ 19 (金)	ごはん 豚肉と豆腐の塩炒め ゆでとうもろこし けんちん汁 果物 牛乳 どら焼き風 スティック大根	軟飯 豚肉と豆腐の塩炒め ゆでとうもろこし けんちん汁	お粥 豆腐煮 人参煮 大根煮 スープ	お粥 豆腐煮 人参煮 スープ	米 豚肉 玉葱 豆腐 万能葱 油 塩 とうもろこし 昆布 鰹節 大根 人参 長葱 さつま芋	16 (火)	トースト ポークシチュー コールスローサラダ 果物 牛乳 じゃが芋おやき スティック人参	トースト ポークシチュー コールスローサラダ	パン粥 ささ身煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	お粥 ささ身煮 人参煮 スープ	牛乳 小麦粉 三温糖 こしあん ベーキングパウダー 大根
6 ・ 20 (土)	肉うどん かぼちゃの甘煮 ゆで野菜 果物 牛乳 ホットケーキ スティックかぼちゃ	肉うどん かぼちゃの甘煮 ゆで野菜	お粥 ささ身煮 かぼちゃ煮 ほうれん草煮 スープ	お粥 ささ身煮 かぼちゃ煮 スープ	乾麺 玉葱 人参 長葱 油 昆布 鰹節 三温糖 塩 しょうゆ 豚肉 ほうれん草 南瓜 おら 米 鶏肉	17 (水)	ごはん 肉団子 小松菜煮びたし けんちん汁 果物 牛乳 シュガートースト スープ	軟飯 肉団子 小松菜の煮びたし けんちん汁	お粥 豆腐煮 小松菜煮 人参煮 スープ	お粥 豆腐煮 小松菜煮 スープ	米 豚肉 キャベツ たら 塩 しょうゆ 小松菜 人参 昆布 鰹節 白菜 豆腐 長葱 米 小松菜 玉葱 油
8 ・ 29 (月)	トースト 鶏肉のマリネ 人参甘煮 トマトスープ 果物 牛乳 和風スパゲティ スープ	トースト 鶏肉の夏野菜和え 人参甘煮 トマトスープ	パン粥 鶏団子 人参煮 玉葱煮 スープ	お粥 ささ身煮 人参煮 スープ	食パン 鶏肉 塩 片栗粉 油 人参 赤ピーマン 玉葱 酢 三温糖 昆布 鰹節 トマト 茄子 スッキリニ 米 じゃが芋	25 (木)	冷やしうどん 高野豆腐の煮物 トマト 果物 牛乳 ツナマヨトースト トマトスープ	冷やしうどん 高野豆腐の煮物 トマト	お粥 高野豆腐煮 トマト煮 さつま芋煮 スープ	お粥 高野豆腐煮 さつま芋煮 スープ	牛乳 スパゲティ ツナ缶 人参 玉葱 しょうゆ 胡麻油 海苔 昆布鰹節 塩 赤ピーマン
9 ・ 30 (月)	ごはん 魚の照り焼き お浸し 味噌汁 果物 牛乳 高野豆腐のラスク風 スティックさつま芋	軟飯 魚の照り焼き お浸し 味噌汁	お粥 白身魚煮 ほうれん草煮 さつま芋煮 スープ	お粥 白身魚煮 さつま芋煮 スープ	米 白身魚 三温糖 しょうゆ ほうれん草 もやし 人参 昆布 鰹 節 煮干 味噌 長葱 里芋 大根 豆腐 玉葱 さつま芋	26 (火) 誕生会	夏寿司風 変わり肉団子 胡麻ドレッシングサラダ 清汁 果物 牛乳 ホットケーキ フルーツヨーグルト	鮭と野菜の混ぜご飯 変わり肉団子 胡麻ドレッシングサラダ 清汁	お粥 ささ身煮 きゅうり煮 人参煮 スープ	お粥 ささ身煮 人参煮 スープ	米 酢 三温糖 塩 鮭 きゅうり 人参 しょうゆ さやえんどう 豚肉 玉葱 ビーマン 春雨 キャベツ コーン缶 ツナ缶 胡麻 素麺 昆布 鰹節 ほうれん草