







令和 2年 9月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 * 卵不使用のマヨネーズを使用しています。

	乳児食	12～15ヶ月	7～9ヶ月	5～6ヶ月	主な材料		乳児食	12～15ヶ月	7～9ヶ月	5～6ヶ月	主な材料
1・15 (火)	ロールパン グリルチキン にんじんサラダ 野菜スープ 果物	トースト 鶏肉のトマト風味焼き にんじんサラダ 野菜スープ 果物	パン粥 ささみ煮 人参煮 ブロッコリー煮 スープ	パン粥 ささみ煮 人参煮 スープ	食パン 鶏肉 トマト 玉葱 キャベツ 人参 玉葱 食塩 ブロッコリー 酢 黄ピーマン 三温糖 しょうゆ 酢 昆布鰹節 コーンスターチ ロールパン ニンニク オリーブ油 チーズ パジル トマト缶	9・23 (水)	ごはん じゃんじゃん豆腐 ごまきゅうり 中華スープ 果物	ごはん マーボ豆腐 ゆで野菜 野菜スープ 果物	おかゆ 豆腐煮 人参煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 木綿豆腐 油 ねぎ 人参 しょうゆ 味噌 三温糖 コーンスターチ きゅうり チンゲン菜 もやし 玉葱 豚肉 ごま油 にんにく
	牛乳 じゃが芋のおやき スープ	牛乳 じゃが芋のおやき スープ	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 ツナ缶 コーンスターチ 食塩 油 玉葱 人参 昆布鰹節 しょうゆ マヨネーズ ケチャップ オリーブ油		牛乳 りんごチーズ りんごトースト	牛乳 シュークリーム スープ	ミルク	ミルク	牛乳 食パン バター グラニュー糖 玉葱 人参 昆布鰹節 しょうゆ 塩 チーズ メープルシロップ りんご
2・16 (水)	ごはん 鱈の味噌煮 さつま芋の金平 けんちん汁 果物	ごはん 鱈の味噌煮 さつまいもの金平 けんちん汁 果物	おかゆ 白身魚煮 大根煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 さつま芋煮 スープ	米 鱈 味噌 三温糖 さつま芋 人参 油 しょうゆ 昆布鰹節 大根 生姜 木綿豆腐 ねぎ ほうれん草 れんこん ごま油 里芋 ごぼう	10・24 (木)	わかめうどん さつま芋のかき揚げ 大根のサラダ 果物	わかめうどん さつま芋の甘煮 大根サラダ 果物	おかゆ ささみ煮 さつま芋煮 大根煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつま芋煮 スープ	乾麺 鶏肉 玉葱 ねぎ 小松菜 わかめ 昆布鰹節 しょうゆ 塩 さつま芋 三温糖 大根 もやし きゅうり 酢 油 マヨネーズ
	牛乳 チキンナゲット	牛乳 豆腐ナゲット スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 鶏肉 木綿豆腐 玉葱 コーンスターチ 塩 さつま芋 油		牛乳 きな粉おにぎり	牛乳 きな粉おにぎり スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 かしあん 三温糖 きゅうり 米 きな粉 塩
3・17 (木)	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ 彩りスープ 果物	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ コーンスープ 果物	おかゆ ささみ煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 キャベツ煮 スープ	米 マカロニ 豚肉 玉葱 人参 小麦粉 ケチャップ 三温糖 しょうゆ バター マヨネーズ 中濃ソース 塩 酢 キャベツ きゅうり トマト ブロッコリー 油 コーン缶 昆布鰹節 チーズ 食パン	11(金) ・ 30(水)	ごはん 鱈の塩焼き キャベツのお浸し 豚汁 果物	ごはん 鱈の塩焼き キャベツのお浸し 味噌汁 果物	おかゆ 白身魚煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 人参煮 スープ	米 鱈 塩 キャベツ ほうれん草 人参 鰹節 昆布 しょうゆ 煮干 味噌 大根 ねぎ 三温糖 油 海苔 豚肉 ごぼう 里芋 煮干 豆腐
	牛乳 にんじん御飯	牛乳 にんじん御飯 スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 人参 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 玉葱 キャベツ 塩		牛乳 焼き芋	牛乳 焼き芋 スープ	ミルク	ミルク	牛乳 さつま芋 三温糖 玉葱 人参 キャベツ 昆布鰹節 しょうゆ 塩
4・18 (金)	さつま芋ごはん れんこんハンバーグ ひじきと高野豆腐の煮物 味噌汁 果物	さつま芋ごはん ハンバーグ 高野豆腐の煮物 味噌汁 果物	おかゆ 高野豆腐煮 人参煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 人参煮 スープ	米 さつま芋 塩 鶏肉 玉葱 コーンスターチ 豚肉 パン粉 れんこん 三温糖 油 しょうゆ 人参 昆布鰹節 煮干 わかめ 味噌 大根 さつま芋 高野豆腐 小松菜 ごま油 いんげん	12・26 (土)	トースト 肉だんご ミモザサラダ 牛乳 果物	トースト 肉だんご ミモザサラダ トマトスープ 果物	パン粥 ささみ煮 ほうれん草煮 かぼちゃ煮 スープ	パン粥 ささみ煮 ほうれん草煮 スープ	食パン 鶏肉 玉葱 コーンスターチ ケチャップ 中濃ソース 油 ほうれん草 きゅうり 玉葱 コーン缶 酢 しょうゆ 塩 三温糖 トマト レタス 昆布鰹節 バター
	牛乳 りんごとレーズンにの蒸し パン	牛乳 りんご蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー レーズン りんごジャム 豆乳 油 りんご		牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ スティック南瓜	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 南瓜
5・19 (土)	ロールパン 豚肉のマーメレード焼き ツナサラダ 牛乳 果物	トースト 鶏肉の照り焼きバーグ ツナサラダ 大根スープ 果物	パン粥 ささみ煮 人参煮 大根煮 スープ	パン粥 ささみ煮 大根煮 スープ	食パン 鶏肉 食塩 しょうゆ 三温糖 コーンスターチ 大根 トマト きゅうり ツナ缶 酢 油 玉葱 人参 昆布鰹節 豚肉 マーメレードジャム マヨネーズ	14・28 (月)	ごはん 豆腐の中華煮 チンゲン菜の煮浸し 味噌汁 果物	ごはん 豆腐の中華煮 チンゲン菜の煮浸し 味噌汁 果物	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 人参煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 スープ	米 木綿豆腐 白菜 ねぎ 人参 塩 しょうゆ 三温糖 コーンスターチ チンゲン菜 人参 鰹節 しょうゆ さつま芋 玉葱 煮干 味噌
	牛乳 ホットケーキ スティック大根	牛乳 ホットケーキ スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 大根		牛乳 そうめん	牛乳 中華風にゆづ麺 スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 干しそうめん チンゲン菜 玉葱 人参 昆布鰹節 しょうゆ ごま油 コーン缶
7(月)	ごはん 南瓜とひき肉の煮物 チンゲン菜の あんかけ炒め 味噌汁 果物	ごはん 南瓜とひき肉の煮物 チンゲン菜の あんかけ炒め 味噌汁 果物	おかゆ お麩煮 かぼちゃ煮 玉葱煮 スープ	おかゆ お麩煮 かぼちゃ煮 スープ	米 鶏肉 玉葱 南瓜 いんげん 昆布 鰹節 しょうゆ 三温糖 チンゲン菜 人参 ごま油 コーンスターチ 塩 煮干 味噌 大根 小松菜 麩	25(金) 誕生会	キャロットライス 鮭のバター焼き マッシュポテト わかめスープ 果物	キャロットライス 鮭のバター焼き マッシュポテト わかめスープ 果物	おかゆ 白身魚煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 人参煮 スープ	米 人参 塩 鮭 玉葱 バター しょうゆ じゃが芋 牛乳 わかめ コーン缶 昆布鰹節 パセリ
	牛乳 さつま芋の バタースティック スープ	牛乳 さつま芋の バタースティック スープ	ミルク	ミルク	牛乳 さつま芋 三温糖 バター 玉葱 人参 大根 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 プアマンケーキ フルーツ添え	牛乳 パンケーキ スティックさつま芋	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 いちごジャム さつまいも
8・29 (火)	ぶどうパン チキン南蛮 タルタルソース ブロッコリーのソテー 野菜スープ 果物	トースト 鶏つくね ブロッコリーのソテー 野菜スープ 果物	パン粥 ささみ煮 ブロッコリー煮 じゃが芋煮 スープ	パン粥 ささみ煮 ブロッコリー煮 スープ	食パン 鶏肉 コーンスターチ 玉葱 レモン果汁 塩 ごま油 昆布鰹節 三温糖 ブロッコリー 人参 油 じゃが 芋 キャベツ しょうゆ ぶどうパン マヨネーズ パセリ						
	牛乳 そぼろおにぎり	牛乳 そぼろおにぎり スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 豚肉 いんげん 三温糖 油 玉葱 人参 昆布鰹節 しょうゆ 塩						