



令和元年6月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (土)	ロールパン チキンソテー コーンサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・鶏肉 玉葱 生姜 にんにく しょうゆ みりん 油 ・キャベツ 人参 きゅうり コーン缶 酢 油 塩 三温糖 ・牛乳	飲むヨーグルト クッキー せんべい	飲むヨーグルト クッキー せんべい	10 ・ 24 (月)	カレーライス 海藻サラダ きのこスープ 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 にんにく 生姜 油 りんご セロリ 塩 ケチャップ ソース しょうゆ バター 小麦粉 牛乳 ・キャベツ わかめ きゅうり 人参 酢 油 しょうゆ ・しめじ えのき 長葱 ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 あじさいゼリー チーズパイ	牛乳 寒天 ゼラチン カルピス 上白糖 ぶどうジュース パイシート バター 粉チーズ
3 ・ 17 (月)	ごはん 豚肉とピーマンの 味噌炒め とうもろこし トマト わかめスープ 果物	・米 ・豚肉 酒 生姜 キャベツ ピーマン 赤ピーマン 長葱 にんにく 油 味噌 しょうゆ 三温糖 ・とうもろこし トマト ・玉葱 わかめ チンゲン菜 昆布鰹節 塩 しょうゆ	牛乳 クリームチーズ トースト	牛乳 ■コッペパン クリームチーズ 生クリーム 三温糖	11 (火)	鯛めし 厚揚げそぼろ煮 酢味噌和え 沢煮碗 果物	・米 ・生揚げ 豚挽肉 人参 玉葱 えのき 酒 グリーンピース しょうゆ 三温糖 片栗粉 ・キャベツ きゅうり 竹輪 三温糖 酢 味噌 ・ごぼう 人参 筍 さやえんどう 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 揚げパン	牛乳 ■ロールパン 油 グラニュー糖
4 ・ 18 (火)	食パン 鶏肉のマリネ ブロッコリー コーンスープ 果物	■食パン バター ・鶏肉 塩 片栗粉 油 人参 玉葱 三温糖 酢 ソース ・ブロッコリー 塩 ・玉葱 クリームコーン缶 コーン缶 塩 牛乳 出汁パセリ	飲むヨーグルト スープ スパゲティ	飲むヨーグルト スパゲティ バター 玉葱 人参 しめじ ハム ベーコン 塩 出汁 塩 しょうゆ	12 ・ 26 (水)	ロールパン マカロニグラタン 三色サラダ ベーコンスープ 果物	■ロールパン ・マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 塩 こしょう バター 小麦粉 牛乳 粉チーズ バン粉 パセリ ・トマト きゅうり セロリ 酢 三温糖 塩 オリーブ油 ・白菜 ベーコン 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 いちごジャム ケーキ	牛乳 小麦粉 牛乳 卵 コーンスターチ マーガリン 上白糖 いちごジャム
5 ・ 19 (水)	ごはん 豚肉ケチャップ焼き アスパラと ポテトのサラダ 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 玉葱 ケチャップ しょうゆ 油 ・じゃが芋 アスパラ きゅうり コーン缶 オリーブ油 塩 こしょう ・キャベツ もやし 油揚げ 煮干 味噌	牛乳 きび団子	牛乳 さつまいも きび きな粉 塩 きび砂糖	13 ・ 27 (木)	冷やし中華 野菜の揚げ煮 トマト 果物	・中華麺 焼き豚 人参 きゅうり コーン缶 冷やし中華たれ ・南瓜 アスパラ 玉葱 茄子 しらす 油 三温糖 しょうゆ ・トマト	牛乳 レタスチャーハン	牛乳 米 豚挽肉 長葱 レタス 塩 こしょう しょうゆ
6 ・ 20 (木)	けんちんうどん ひじきサラダ そら豆 果物	・うどん 鶏肉 豆腐 人参 大根 ごぼう 長葱 昆布鰹節 みりん しょうゆ 小松菜 ・ひじき きゅうり もやし ツナ缶 酢 油 三温糖 しょうゆ ・そら豆 塩	牛乳 バター茶飯	牛乳 米 バター しょうゆ 炊き込みわかめ	14 ・ 28 (金)	ごはん 魚のおろし煮 お浸し 豚汁 果物	・米 ・かじき 塩 こしょう 小麦粉 油 大根 三温糖 しょうゆ みりん 万能葱 ・ほうれん草 もやし 人参 鰹節 しょうゆ ・豚肉 人参 豆腐 ごぼう 里芋 長葱 味噌 煮干	牛乳 ペンネ クリームコーン	牛乳 ペンネ 玉葱 人参 ベーコン バター クリームコーン缶 コーン缶 牛乳 小麦粉 塩
7 ・ 21 (金)	ごはん 魚の香味焼き 切干し大根の煮つけ 味噌汁 果物	・米 ・鮭 玉葱 人参 セロリ パセリ 油 バター 味噌 三温糖 ・切干大根 人参 油揚げ 出汁 しょうゆ 三温糖 みりん 小松菜 ・さつま芋 わかめ 長葱 煮干 味噌	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 黒砂糖	29 (土)	スパゲティ ナポリタン ツナサラダ 牛乳 果物	・スパゲッティ ウインナー 玉葱 人参 ピーマン オリーブ油 ケチャップ 塩 ・キャベツ きゅうり ツナ缶 塩 酢 油 レモン ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
8 ・ 22 (土)	すき焼きうどん 蒸しかぼちゃ ゆでアスパラ トマト 果物	・干しうどん 豚肉 焼き豆腐 玉葱 人参 白菜 白滝 小松菜 しょうゆ みりん 昆布鰹節 ・南瓜 ・アスパラ ・トマト	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	25 (火) 誕生会	メキシカンライス ポテトコロッケ フレンチサラダ 春雨スープ 果物	・米 ウインナー玉葱 ピーマン 黄ピーマン 赤ピーマン カレー粉 バター 塩 こしょう ・じゃが芋 豚挽肉 玉葱 牛乳 塩 こしょう ・キャベツ きゅうり 人参 塩 酢 油 三温糖 ・春雨 人参 長葱 チンゲン菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	りんごジュース ヨーグルト ケーキ	りんごジュース はちみつ レモン ゼラチン 上白糖 バター クラッカー 生クリーム みかん缶

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます