



令和元年 12 月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。 * 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月 ぱくぱく	9~11ヶ月 かみかみ	主な材料		12~15ヶ月 ぱくぱく	9~11ヶ月 かみかみ	主な材料
2 ・ 16 (月)	ごはん 豚肉の中華炒め きゅうりのゴマ風味 スープ 果物 牛乳 クリームコーンペンネ スティックさつま芋	ごはん 鶏肉の中華煮 ごまきゅうり スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン きゅうり キャベツ わかめ ケチャップ 醤油 三温糖 酢 すりごま 胡麻油 油 昆布鰹節	10 ・ 24 (火)	トースト ハンバーグ 茹で野菜 中華風コーンスープ 果物 牛乳 焼きうどん スープ	トースト ハンバーグ 茹で野菜 人参の甘煮 中華風コーンスープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 じゃが芋 ブロッコリー 人参 ケチャップ 三温糖 醤油 塩 油 クリームコーン缶 コーン缶 胡麻油 昆布鰹節 牛乳 乾麺 鶏肉 キャベツ 玉葱 人参 じゃが芋 青のり 中濃ソース 塩 油 醤油 昆布鰹節
3 ・ 17 (火)	トースト お魚ハンバーグ 温野菜 スープ 果物 牛乳 カレー風味おやき スープ	トースト お魚ハンバーグ 温野菜 スープ	食パン 鱈 じゃが芋 玉葱 人参 パセリ 南瓜 ブロッコリー もやし 片栗粉 塩 醤油 胡麻油 昆布鰹節	11 ・ 25 (水)	ハヤシライス ピクルス風 わかめスープ 果物 牛乳 きな粉入り豆乳ヨーグルト ホットケーキ	トマトライス 野菜の甘酢和え わかめスープ 果物	米 豚肉 人参 じゃが芋 キャベツ きゅうり トマト 玉葱 もやし わかめ ケチャップ 中濃ソース 醤油 三温糖 塩 小麦粉 酢 ごま油 昆布鰹節 牛乳 豆乳ヨーグルト きな粉 三温糖 小麦粉 豆乳 ベーキングパウダー
4 ・ 18 (水)	ごはん 肉じゃが もやしのおかか和え 味噌汁 果物 牛乳 豆腐とお芋の焼きドーナツ わかめスープ	ごはん 鶏じゃが 野菜の煮びたし 味噌汁	米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 いんげん もやし キャベツ 大根 小松菜 醤油 みりん 塩 三温糖 味噌 昆布鰹節 油	12 (木)	けんちんうどん 煮豆 トマト 果物 牛乳 野菜雑炊 スティックさつま芋	けんちんうどん 高野豆腐煮 トマト	乾麺 鶏肉 豆腐 人参 大根 長葱 小松菜 金時豆 トマト 高野豆腐 醤油 みりん 三温糖 塩 油 昆布鰹節 牛乳 米 高野豆腐 小松菜 玉葱 人参 さつま芋 塩 醤油 昆布鰹節
5 ・ 19 (木)	五目うどん 里芋の田楽 茹でいんげん 果物 牛乳 おじや 茹で野菜	煮込み五目うどん 里芋の田楽 茹でいんげん	乾麺 豚肉 鶏肉 キャベツ もやし 人参 ニラ 里芋 万能葱 いんげん 三温糖 塩 しょうゆ みりん 昆布鰹節	26 (木)	ほうとう風うどん しらす入りサラダ 蒸し野菜 果物 牛乳 菜飯ごはん 大根の海苔風味	ほうとう風うどん しらす入りサラダ 茹で野菜	乾麺 豚肉 鶏肉 南瓜 大根 人参 長葱 キャベツ ひじき カリフラワー コーン缶 味噌 みりん 三温糖 塩 醤油 酢 油 昆布鰹節 牛乳 米 小松菜 大根 青のり 昆布鰹節
6 (金)	ごはん 鶏の照り焼き マカロニサラダ 味噌汁 果物 牛乳 豆乳パンケーキ スティックきゅうり	ごはん 鶏の照り煮 マカロニサラダ 味噌汁	米 鶏肉 玉葱 生姜 マカロニ 人参 きゅうり ツナ缶 豆腐 長葱 小松菜 醤油 みりん 塩 三温糖 油 味噌 昆布鰹節	13 ・ 27 (金)	ごはん 鮭の照り焼き きやべつのお浸し 田舎汁 果物 牛乳 りんご豆乳蒸しパン じゃがいものポターージュ	ごはん 鮭の照り煮 きやべつのお浸し 田舎汁	米 鮭 長葱 キャベツ ほうれん草 人参 大根 里芋 玉葱 青のり 醤油 みりん 三温糖 味噌 油 昆布鰹節 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー りんご 三温糖 豆乳 じゃが芋 玉葱 牛乳 昆布
7 ・ 21 (土)	ツナとトマトのスパゲティ コーンサラダ スープ 果物 牛乳 雑炊 スティック人参	ツナとトマトのスパゲティ コーンサラダ スープ	スパゲティ ツナ缶 トマト 人参 玉葱 キャベツ コーン缶 きゅうり わかめ 三温糖 塩 醤油 油 酢 昆布鰹節	14 ・ 28 (土)	トースト 鶏肉のケチャップ炒め 胡麻サラダ スープ 果物 牛乳 にゅうめん スティック人参	トースト 鶏肉のケチャップ煮 ごま風味サラダ スープ	食パン 鶏肉 玉葱 人参 トマト キャベツ もやし ケチャップ 中濃ソース 三温糖 酢 ごま油 すりごま 油 醤油 昆布鰹節 牛乳 そうめん 玉葱 人参 もやし わかめ 醤油 みりん 昆布鰹節
9 ・ 23 (月)	ごはん 豆腐の五目あんかけ 二色なます 味噌汁 果物 牛乳 きな粉フレンチトースト スティック大根	ごはん 豆腐の五目煮 二色なます 味噌汁	米 豚肉 鶏肉 豆腐 人参 白菜 チンゲン菜 大根 小松菜 三温糖 塩 醤油 酢 味噌 昆布鰹節	20 (金) 誕生会	ごはん ふわふわ照り焼きつくね トマトサラダ 味噌汁 果物 牛乳 パンケーキ いちご添え さつま芋のポターージュ	ごはん ふわふわ照り焼きつくね トマトサラダ 味噌汁	米 鶏肉 玉葱 じゃが芋 トマト コーン缶 きゅうり 人参 ほうれん草 すりごま 青のり 麩 味噌 醤油 三温糖 塩 みりん 油 酢 昆布鰹節 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 苺 さつま芋 人参 玉葱 牛乳 昆布鰹節

