



令和元年8月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (木)	冷やしうどん 高野豆腐の揚げ煮 ピーマンのきんぴら 果物	・うどん 焼き豚 人参 きゅうり キャベツ 出汁 塩 しょうゆ 三温糖 酢 胡麻油 かつお節 マヨネーズ ・高野豆腐 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 ・ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 胡麻油 しょうゆ 三温糖 出汁	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 米 炊き込みわかめ	9 ・ 23 (金)	豚丼 豆腐サラダ トマト 味噌汁 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 しめじ にんにく 油 しょうゆ みりん 三温糖 酒 小松菜 ・豆腐 ツナ缶 いんげん 玉葱 酢 塩 しょうゆ ・トマト ・じゃが芋 わかめ 煮干 味噌	牛乳 オレンジジュース 上白糖 ゼラチン ■ロールパン バター きび糖	
2 (金) ・ 26 (月)	夏野菜カレー きゅうりのピクルス 冬瓜スープ 果物	・米 豚挽肉 玉葱 人参 南瓜 茄子 塩 ピーマン 生姜 にんにく りんご セロリ ケチャップ ソース しょうゆ はちみつ バター 油 小麦粉 牛乳 カレー粉 ・きゅうり 大根 赤ピーマン 酢 三温糖 塩 ・冬瓜 ベーコン ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節	麦茶 どうもろこし クラッカー	麦茶 どうもろこし クラッカー	10 ・ 24 (土)	ロールパン 豚肉パン粉焼き マカロニサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 塩 酒 パン粉 パセリ 油 ソース ・マカロニ きゅうり 人参 ツナ缶 塩 マヨネーズ ・牛乳	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ■ウエハース
3 ・ 31 (土)	サマースパゲティ ジャーマンポテ ゆでアスパラ 牛乳 果物	・スパゲティ オリーブ油 にんにく ツナ缶 トマト 玉葱 塩 三温糖 ・じゃが芋 人参 ベーコン 玉葱 パセリ 塩 こしょう ・アスパラ ・牛乳	飲むヨーグルト クッキー せんべい	飲むヨーグルト ●クッキー せんべい	13 ・ 27 (火)	13日ごはん/27日パン チキンステーキ ズッキーニステーキ 人参グラッセ トマトスープ 果物	・米 (13日)■ロールパン(27日) ・鶏肉 塩 玉葱 油 三温糖 酢 しょうゆ パプリカ ・ズッキーニ オリーブ油 塩 ・人参 バター 三温糖 塩 ・ベーコン 人参 白菜 塩 ケチャップ 昆布鰹節	牛乳 かぼちゃ饅頭	牛乳 南瓜 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー
5 ・ 19 (月)	ごはん 豚肉とじゃが芋の 甘辛炒め 酢の物 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 じゃが芋 油 しょうゆ 酒 三温糖 さやえんどう ・わかめ きゅうり 人参 三温糖 味噌 酢 ・豆腐 油揚げ 長葱 煮干 味噌	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ■コッペパン ブルーベリージャム クリームチーズ	14 (水) ・ 29 (木)	ごはん 豚肉の塩炒め きゅうりのナムル すまし汁 果物	・米 ・豚肉 長葱 豆腐 片栗粉 油 わけぎ 胡麻油 レモン汁 塩 こしょう ・きゅうり もやし わかめ コーン缶 酢 しょうゆ 三温糖 胡麻油 ・人参 えのき 小松菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 ミニアメリカンドック	牛乳 ウインナー 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 油 ケチャップ
6 ・ 20 (火)	ぶどうロール フライドチキンカレー味 夏野菜のクリーム サラダ キャベツスープ 果物	■ぶどうロール ・鶏肉 カレー粉 小麦粉 塩 油 ・アスパラ トマト 南瓜 じゃが芋 こしょう 塩 マヨネーズ 生クリーム パセリ ・キャベツ 人参 玉葱 塩 しょうゆ ほうれん草 昆布鰹節	牛乳 ジャージャー麺	牛乳 乾麺 油 生姜 豚肉 長葱 しょうゆ 三温糖 味噌 片栗粉 きゅうり	16 ・ 30 (金)	ごはん 魚の照り焼き ほうれん草の煮びたし 味噌汁 果物	・米 ・ぶり 油 しょうゆ 三温糖 みりん 生姜 片栗粉 ・ほうれん草 人参 油揚げ 出汁 しょうゆ みりん ・豆腐 なめこ 長葱 煮干 味噌	牛乳 じゃが芋 塩 片栗粉 油 しょうゆ 焼きのり	
7 ・ 21 (水)	ごはん 鮭の南蛮漬け こふき芋 ゆでアスパラ 味噌汁	・米 ・鮭 塩 片栗粉 油 玉葱 黄ピーマン 人参 三温糖 しょうゆ 酢 ・じゃが芋 塩 青のり ・アスパラ ・白菜 もやし 煮干 味噌	牛乳 味噌蒸しパン	牛乳 小麦粉 味噌 三温糖 チーズ ベーキングパウダー	17 (土)	肉うどん さつま芋のレモン煮 トマト 果物	・うどん 豚肉 人参 玉葱 油 塩 しょうゆ みりん 昆布鰹節 ほうれん草 ・さつま芋 レモン 三温糖 ・トマト	牛乳 ビスケット せんべい	牛乳 ビスケット せんべい
8 ・ 22 (木)	味噌ラーメン しらたき炒り煮 ゆでくら 果物	・中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ニラ 油 味噌 みりん しょうゆ 塩 にんにく 生姜 昆布鰹節 ・白滝 豚挽肉 きくらげ いんげん 長葱 酒 三温糖 しょうゆ 胡麻油 人参 ・オクラ しょうゆ	牛乳 ピラフ	牛乳 米 ベーコン 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 こしょう	28 (水) 誕生会	夏寿司 ミートローフ トマトサラダ すまし汁 果物	・米 酢 三温糖 塩 鮭 きゅうり 人参 さやえんどう しょうゆ 海苔 ・豚挽肉 玉葱 人参 コーン缶 いんげん 玉葱 ケチャップ ソース 油 ・トマト キャベツ チーズ 酢 三温糖 塩 ・麩 えのき 三つ葉 塩 しょうゆ 昆布鰹節	カルピス プリンアラモード パンケーキ添え	カルピス 豆乳 ゼラチン 三温糖 牛乳 生クリーム 小麦粉 ベーキングパウダー メロン

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます