



令和 元年 7 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 29 (月)	ごはん 豆腐の中華煮 きゅうりのゆかり和え 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 人参 にんにく 生姜 白菜 しめじ もやし 出汁 三温糖 塩 酒 しょうゆ 豆腐 片栗粉 チンゲン菜 ・きゅうり ゆかり 塩 ・かぼちゃ 玉葱 煮干 味噌	牛乳 小豆マフィン	牛乳 小麦粉 バター ベーキングパウダー 三温糖 卵 小豆 牛乳	10 ・ 31 (水)	ハヤシライス ハワイアンサラダ わかめスープ 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 ホールトマト缶 ケチャップ ソース 三温糖 しょうゆ 塩 バター 小麦粉 ・キャベツ きゅうり パイン缶 酢 油 三温糖 塩 ・わかめ もやし 長葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 変わりラスク	牛乳 フランスパン マヨネーズ 粉チーズパセリ
2 (火)	ナスミートスパゲティ フレンチサラダ ベーコンスープ 果物	・スパゲティ ナス 油 豚肉 玉葱 人参 にんにく 赤ワイン ケチャップ ソース 塩 粉チーズ パセリ ・キャベツ きゅうり 人参 塩 三温糖 酢 油 ・白菜 ベーコン チンゲン菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	麦茶 ひじき チャーハン	麦茶 米 しらす ひじき 人参 ピーマン しめじ 油 しょうゆ みりん	11 ・ 25 (木)	サラダ風冷やし中華 チーズパン粉焼き 枝豆 果物	・生中麺 豚肉 人参 キャベツ きゅうり トマト コーン缶 中華スープタレ ・チーズ 小麦粉 牛乳 パン粉 油 ケチャップ ・枝豆	麦茶 昆布おかか おにぎり	麦茶 米 昆布 鰹節 しょうゆ
3 ・ 17 (水)	ロールパン(17日ごはん) 魚のスペアリブ ポテトサラダ 田舎汁 果物	●ロールパン ・17日 米 ・かじき しょうゆ 酒 みりん にんにく 油 ・じゃが芋 人参 きゅうり マヨネーズ 塩 ・大根 人参 豆腐 小松菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 そら豆 野菜チップ	牛乳 そら豆 かぼちゃ れんこん 油 塩 青のり	12 ・ 26 (金)	ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 酢の物 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 冬瓜 人参 生揚げ 油 三温糖 しょうゆ 出汁 酒 片栗粉 小松菜 ・大根 きゅうり わかめ 塩 酢 三温糖 ・さつまいも 玉葱 味噌 煮干	牛乳 メロンパン	牛乳 ■コッペパン バター 三温糖 牛乳 小麦粉 レモン果汁 ベーキングパウダー
4 ・ 18 (木)	ごはん 鶏肉の酢醤油煮 モロヘイヤ炒め トマト 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 しょうゆ 酢 三温糖 人参 じゃが芋 ・モロヘイヤ ツナ缶 しょうゆ ・トマト ・大根 油揚げ 煮干 味噌	牛乳 もちもちチーズ	牛乳 白玉粉 粉チーズ 塩 ハム 牛乳 油	13 ・ 27 (土)	カレーうどん 煮豆 トマト 果物	・乾麺 豚肉 人参 玉葱 長葱 小松菜 塩 しょうゆ みりん カレー粉 片栗粉 ・塩時豆 三温糖 塩 ・トマト	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
5 (金)	キラキラごはん 魚の竜田揚げ 短冊サラダ そうめんスープ 果物	・米 酢 三温糖 塩 コーン缶 オクラ 人参 しょうゆ 油あげ ・かじき 生姜 しょうゆ 片栗粉 油 ・そうめん さやえんどう 人参 塩 しょうゆ 昆布鰹節	麦茶 七タクッキー	麦茶 小麦粉 バター 三温糖 ココア	16 ・ 30 (火)	クロワッサン 豚肉のクリーム煮 アスパラソテー 春雨スープ 果物	●クロワッサン ・豚肉 小麦粉 油 ピーマン しめじ 牛乳 チーズ 塩 ・アスパラ 人参 コーン缶 塩 こしょう ・春雨 もやし 人参 チンゲン菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	飲むヨーグルト 焼とうもろこし クラッカー	飲むヨーグルト とうもろこし しょうゆ クラッカー
6 ・ 20 (土)	ロールパン 豚肉カレーソテー 野菜炒め 牛乳 果物	・ロールパン ・豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 塩 カレー粉 ・キャベツ もやし ピーマン 人参 油 塩 こしょう ごま油 ・牛乳	飲むヨーグルト クッキー せんべい	飲むヨーグルト ●クッキー せんべい	19 (金)	ソース焼きそば フランクフルト とうもろこし 枝豆 野菜スープ 果物	・蒸し中華麺 豚肉 人参 玉葱 もやし キャベツ ニラ 油 塩 ソース 青のり ・ウインナー ・枝豆 塩 ・とうもろこし ・玉葱 わかめ チンゲン菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	麦茶 シャカシャカ ポテト すいか	麦茶 じゃが芋 油 塩 粉チーズ 青のり すいか
8 ・ 22 (月)	ごはん ナスと豚肉の 味噌炒め オクラのおかか和え 冬瓜スープ	・米 ・豚肉 ナス ピーマン 玉葱 味噌 油 冬瓜 鶏肉 ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節 ・オクラ しょうゆ 鰹節	牛乳 そうめん	牛乳 そうめん ハム きゅうり 人参 出汁 しょうゆ みりん	24 (水)	梅ごはん シューマイ 春雨サラダ すまし汁 果物	・米 梅干し 鰹節 胡麻 ・豚肉 玉葱 ホタテ缶 しょうゆ 塩 片栗粉 しゅうまいの皮 ・もやし きゅうり 人参 春雨 油 酢 しょうゆ 三温糖 ・麩 三つ葉 塩 しょうゆ 昆布鰹節	オレンジジュース チーズケーキ	オレンジジュース クリームチーズ バター 牛乳 コーンスターチ 生クリーム 卵 グラニュー糖
9 ・ 23 (火)	ぶどうパン 鮭のラビゴットソース ゆでアスパラ パンプキンスープ 果物	■ぶどうパン ・鮭 塩 酒 トマト 玉葱 きゅうり 酢 三温糖 オリーブ油 バシル ・アスパラ ・かぼちゃ 玉葱 バター 小麦粉 牛乳 生クリーム 塩 こしょう 出汁	牛乳 ドーナツ	牛乳 小麦粉 バター ベーキングパウダー きび糖 卵 牛乳 グラニュー糖	 <p>19日(金)は夏遊びの日です。 給食もお祭りをイメージした提供になります！ スイカ割りもあります。お楽しみに。</p>				

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます