



令和元年5月 さくらの木保育園 離乳食 献立表

* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。* 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12～15ヶ月 ばくばく	9～11ヶ月 かみかみ	7～9ヶ月 もぐもぐ	5～6ヶ月 ごっくん	主な材料		12～15ヶ月 ばくばく	9～11ヶ月 かみかみ	7～9ヶ月 もぐもぐ	5～6ヶ月 ごっくん	主な材料
7・21 (火)	ロールパン 魚のマリネ かぼちゃサラダ すまし汁 果物 牛乳 わかめごはん スティック人参	食パン 魚のあんかけ かぼちゃサラダ スープ	パン粥 白身魚煮 かぼちゃ煮 人参煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 かぼちゃ煮 スープ	米 パン 鱈 南瓜 人参 玉葱 わかめ チンゲン菜 昆布鰹節 塩 しょうゆ 酢 三温糖	15・29 (水)	ごはん 魚のしょうゆ焼き 五目煮 味噌汁 果物 牛乳 肉まん スティック人参	軟飯 魚のしょうゆ焼き 五目煮 味噌汁 果物 ミルク	おかゆ 白身魚煮 いんげん煮 人参煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 いんげん煮 人参煮 スープ	米 白身魚 人参 玉葱 いんげん じゃが芋 小松菜 しょうゆ 昆布鰹節 塩 豆腐
8 (水)	ごはん 鶏肉のりんご煮 きゅうり 人参甘煮 味噌汁 果物 牛乳 チーズトースト ステックポテト	軟飯 鶏肉のりんご煮 きゅうり 人参甘煮 味噌汁 果物 ミルク	おかゆ ささみ煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	おかゆ じゃが芋煮 さつま芋煮 スープ	米 鶏肉 人参 玉葱 りんご きゅうり 昆布鰹節 三温糖 しょうゆ じゃが芋	16・30 (木)	煮込みうどん そら豆 トマト 果物 牛乳 おにぎり お浸し	煮込みうどん そら豆 トマト 果物 ミルク	おかゆ 豆腐煮 そら豆 トマト煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 そら豆煮 スープ	米 乾麺 鶏肉 人参 玉葱 そら豆 トマト 豆腐 昆布鰹節 塩 しょうゆ コーンスターチ
9・23 (木)	煮込みうどん ふかし芋 ゆでアスパラ 果物 牛乳 トマトライス ゆで野菜	煮込みうどん ふかし芋 ゆでアスパラ 果物 ミルク	おかゆ ささみ煮 人参煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつま芋煮 スープ	乾麺 鶏肉 人参 玉葱 小松菜 さつま芋 アスパラ 昆布鰹節 塩 しょうゆ コーンスターチ	17・31 (木)	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁 果物 牛乳 チーズトースト スティック人参	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁 ミルク	おかゆ ささみ煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ 豆腐 わかめ 塩 しょうゆ 味噌 昆布鰹節
10・24 (金)	ごはん マーボー豆腐 キャベツのおかか和え 味噌汁 牛乳 シュガートースト スティック人参	ごはん マーボー豆腐 キャベツのおかか和え 味噌汁 ミルク	おかゆ 豆腐煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 人参 玉葱 豆 腐 キャベツ 鰹節 しょうゆ わかめ もやし 昆布鰹節 三温糖 コーンスターチ	18 (土)	ロールパン 鶏肉のソテー ポテト炒め スープ 果物 牛乳 さつまいも蒸しパン スティック人参	食パン 鶏肉のソテー ポテト炒め スープ ミルク	パン粥 ささみ煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	パン粥 ささみ煮 人参煮 スープ	パン 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節
11 (土)	クリームスパゲティ ツナサラダ スープ 果物 牛乳 ホットケーキ スティックきゅうり	クリームスパゲティ ツナサラダ スープ ミルク	おかゆ 高野豆腐煮 玉葱煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 玉葱煮 さつま芋煮 スープ	米 スパゲティ 鶏肉 玉葱 塩 クリームコーン缶 キャベツ 人参 小松菜	20 (月)	ごはん 肉団子 ゆで野菜 味噌汁 果物 牛乳 焼きうどん スープ	ごはん 肉団子 ゆで野菜 味噌汁 ミルク	おかゆ 肉団子 キャベツ煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 コーンスターチ キャベツ 塩 きゅうり 南瓜 昆布鰹節 しょうゆ
13・27 (月)	ごはん じゃが芋と鶏肉の煮物 ゆで野菜 味噌汁 果物 牛乳 かぼちゃ蒸しパン スティック大根	ごはん じゃが芋と鶏肉の煮物 ゆで野菜 味噌汁 ミルク	おかゆ 豆腐煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース キャベ ツ 塩 三温糖 しょうゆ 豆腐 昆布鰹節 大根	25 (土)	うどん さつま芋煮 トマト 果物 牛乳 おかかおにぎり ゆでいんげん	肉うどん さつま芋煮 トマト 果物 ミルク	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 スープ	乾麺 豚肉 豆腐 人参 玉葱 さつま芋 トマト 昆布鰹節 しょうゆ コーンスターチ
14・28 (火)	食パン コーンシチュー フレンチサラダ 果物 牛乳 ピースおにぎり スティックかぼちゃ	食パン コーンシチュー フレンチサラダ ミルク	パン粥 ささみ煮 かぼちゃ煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ	パン 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 クリームコーン缶 牛乳 小麦粉 バター キャベツ きゅうり 塩	22 (火) 誕生会	人参ごはん ハンバーグ グリーンサラダ スープ 果物 牛乳 りんごケーキ スティックポテト	人参ごはん ハンバーグ グリーンサラダ スープ ミルク	おかゆ 肉団子煮 ほうれん草煮 人参 煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 コーンスターチ ほうれん草 キャベツ 塩 昆布鰹節 しょうゆ
											牛乳 小麦粉 上新粉 りんご ベーキングパウダー かぼちゃ じゃが芋 三温糖 バター