



令和 2 年 8 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 (土)	食パン 豚肉パン粉焼き マカロニサラダ 牛乳 果物	■食パン バター ・豚肉 塩 酒 小麦粉 牛乳 パン粉 パセリ 油 ソース ・マカロニ きゅうり 人参 ツナ缶 塩 マヨネーズ ・牛乳	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト ■ウエハース	11 (火)	おにぎり ミートボール ふかし芋 オクラのお浸し すまし汁 果物	・米 炊き込みわかめ 海苔 ・豚肉 玉葱 塩 酒 片栗粉 ケチャップ 三温糖 油 みりん しょうゆ かまぼこ ・さつま芋 ・オクラ 鰹節 しょうゆ ・人参 大根 ごぼう 小松菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 ポコポコゼリー ラスク	牛乳 カルピス みかん缶 いちごジャム パイ缶 もも缶 上白糖 ゼラチン ■食パン バター
3 ・ 24 (月)	ごはん 鮭の南蛮漬け こぶき芋 ゆでアスパラ 味噌汁 果物	・米 ・鮭 塩 片栗粉 油 玉葱 赤ピーマン 人参 三温糖 しょうゆ 酢 ・じゃが芋 塩 青のり ・アスパラ マヨネーズ ・生揚げ 白菜 もやし 煮干 味噌	牛乳 キャロット 蒸しパン	牛乳 小麦粉 三温糖 野菜ジュース ベーキングパウダー	12 ・ 26 (水)	ぶどうパン チキンスターキ ズッキーニソテー 人参グラッセ トマトスープ 果物	■ぶどうパン ・鶏肉 塩 玉葱 油 三温糖 酢 しょうゆ パプリカ ・ズッキーニ オリーブ油 塩 ・人参 バター 三温糖 塩 ・ベーコン 人参 キャベツ 塩 ケチャップ トマト缶 昆布鰹節	麦茶 かぼちゃ饅頭	麦茶 南瓜 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー
4 ・ 18 (火)	ロールパン フライドチキンカレー味 夏野菜のクリーム サラダ キャベツスープ 果物	■ロールパン ・鶏肉 カレー粉 小麦粉 塩 油 ・アスパラ 南瓜 じゃが芋 トマト こしょう 塩 マヨネーズ 生クリーム パセリ ・キャベツ 人参 玉葱 塩 しょうゆ ほうれん草 昆布鰹節	牛乳 ジャージャー麺	牛乳 乾麺 油 生姜 豚肉 長葱 しょうゆ 三温糖 味噌 片栗粉 きゅうり	13 ・ 27 (木)	冷やしうどん 揚げなすじゃこ炒め トマト 果物	・うどん 焼き豚 人参 きゅうり キャベツ 出汁 塩 しょうゆ 三温糖 酢 胡麻油 かつお節 マヨネーズ ・茄子 ちりめんじゃこ 油 しょうゆ 三温糖 みりん 万能葱 ・トマト	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 米 炊き込みわかめ
5 ・ 19 (水)	夏野菜カレー きゅうりのピクルス 冬瓜スープ 果物	・米 豚挽肉 玉葱 人参 南瓜 茄子 塩 ピーマン 生姜 にんにく りんご セロリ ケチャップ ソース しょうゆ はちみつ バター 油 小麦粉 牛乳 カレー粉 ・きゅうり 大根 赤ピーマン 酢 三温糖 塩 ・冬瓜 ベーコン ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節	麦茶 とうもろこし クラッカー	麦茶 とうもろこし クラッカー	14 ・ 28 (金)	ごはん 魚の照り焼き ほうれん草の煮びたし 味噌汁 果物	・米 ・ぶり 油 しょうゆ 三温糖 みりん 生姜 片栗粉 ・ほうれん草 人参 油揚げ 出汁 しょうゆ みりん ・大根 人参 ごぼう 豆腐 長葱 煮干 味噌	牛乳 芋もち	牛乳 じゃが芋 塩 片栗粉 油 しょうゆ 焼きのり
6 ・ 20 (木)	味噌ラーメン しらたき炒り煮 ゆでokra 果物	・中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ニラ 油 味噌 みりん しょうゆ 塩 にんにく 生姜 昆布鰹節 ・豚ひき肉 白滝 いんげん 長葱 酒 三温糖 しょうゆ 胡麻油 ・オクラ しょうゆ	牛乳 ピラフ	牛乳 米 ベーコン 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 こしょう	15 ・ 29 (土)	塩焼きそば さつま芋のレモン煮 塩もみきゅうり 牛乳 果物	・蒸し中華 豚肉 人参 玉葱 白菜 油 塩 酒 小松菜 ・さつま芋 レモン 三温糖 ・きゅうり 塩 ・牛乳	牛乳 ビスケット せんべい	牛乳 ■ビスケット せんべい
7 ・ 21 (金)	ごはん 豚肉の塩炒め きゅうりのナムル 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 長葱 豆腐 片栗粉 油 わけぎ 油 レモン汁 塩 こしょう ・きゅうり もやし わかめ コーン缶 酢 しょうゆ 三温糖 胡麻油 ・人参 玉葱 小松菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 ミニアメリカンドック	牛乳 ウイナー 小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 油 ケチャップ	17 ・ 31 (月)	ごはん 豚肉とじゃが芋の 甘辛炒め 酢の物 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 じゃが芋 油 しょうゆ 酒 三温糖 さやえんどう ・わかめ きゅうり 人参 三温糖 味噌 酢 ・豆腐 油揚げ 長葱 煮干 味噌	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ■コッペパン ブルーベリージャム クリームチーズ
8 ・ 22 (土)	サマースパゲティ ジャーマンポテト ゆでアスパラ 牛乳 果物	・スパゲティ オリーブ油 にんにく ツナ缶 トマト 玉葱 塩 三温糖 ・じゃが芋 人参 ベーコン 玉葱 パセリ 塩 こしょう ・アスパラ ・牛乳	飲むヨーグルト デニッシュパン	飲むヨーグルト ■デニッシュパン	25 (火) 誕生会	夏寿司 ミートローフ トマトサラダ すまし汁 果物	・米 酢 三温糖 塩 鮭 きゅうり 人参 さやえんどう しょうゆ 海苔 ・豚挽肉 玉葱 人参 コーン缶 いんげん 塩 ケチャップ ソース 油 ・トマト キャベツ チーズ 酢 三温糖 塩 ・麩 えのき 三つ葉 塩 しょうゆ 昆布鰹節	カルピス プリンアラモード パイ添え	カルピス 豆乳 ゼラチン 三温糖 牛乳 生クリーム 小麦粉 バター ベーキングパウダー メロン

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます