



令和 2年 6月

さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。 * 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料	12~15ヶ月	9~11ヶ月	7~9ヶ月	5~6ヶ月	主な材料											
1・15(月)	ごはん 豚肉のケチャップ焼き アスパラとポテトのサラダ 味噌汁 果物 牛乳 さつまいも餅 スープ	ごはん 豚肉のトマト煮 アスパラとポテトのサラダ 味噌汁	おかゆ ささみのトマト煮 キャベツ煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつま芋煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 アスパラ きゅうり じゃがいも もやし じゃがいも もやし さつまいも 塩 ケチャップ トマト 油 酢 三温糖 味噌 煮干 昆布鰹節	9・30(火)	トースト なすのミートソース グラタン トマトのおかか和え 冬瓜スープ 果物 牛乳 人参ごはんおにぎり スープ	トースト なすのミートソース トマトのおかか和え 冬瓜スープ	パン粥 ささみのトマト煮 玉葱煮 きゃべつ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 きゃべつ煮 スープ	食パン 米 豚肉 鶏肉 玉葱 茄子 人参 トマト 小松菜 冬瓜 じゃがいも キャベツ ケチャップ トマトピューレ トマト 粉チーズ										
2・16(火)	トースト 鮭のパン粉焼き そら豆のサラダ 野菜スープ 果物 牛乳 ひじきおにぎり スティックかぼちゃ	トースト 鮭のパン粉焼き そら豆のサラダ 野菜スープ	パン粥 白身魚煮 じゃがいも煮 人参煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 人参煮 スープ	食パン 鮭 鱈 じゃがいも そら豆 きゅうり 人参 キャベツ 玉葱 塩 三温糖 油 レモン果汁 しょうゆ 昆布鰹節	10・24(水)	ごはん 鶏肉の味噌炒め ゆで野菜 わかめスープ 果物 牛乳 マカロニスープ スティックじゃがいも	ごはん 鶏肉の味噌風味 ゆで野菜 わかめスープ 果物	おかゆ ささみ煮 さつま芋煮 チンゲン菜煮 スープ	おかゆ ささみ煮 チンゲン菜煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ 赤ピーマン 玉葱 さつまいも チンゲン菜 わかめ 塩 三温糖 味噌 しょうゆ 油 ごま油 昆布鰹節										
3・17(水)	カレーライス わかめサラダ ポバイスープ 果物 牛乳 ミルク寒天 チーズトースト	ミルクライス わかめサラダ ポバイスープ	おかゆ ささみのりんご煮 かぼちゃ煮 玉ねぎ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 りんご じゃがいも セロリ 南瓜 キャベツ きゅうり わかめ ツナ缶 ほうれん草 塩 三温糖 しょうゆ ケチャップ 牛乳 バター 酢 油 昆布鰹節	11・25(木)	鶏南蛮うどん いんげんのおかか和え スティックきゅうり 果物 牛乳 ホットケーキ スティック人参	鶏南蛮うどん いんげんのおかか和え スティックきゅうり	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 大根煮 スープ	おかゆ ささみ煮 大根煮 スープ	乾麺 米 鶏肉 長葱 大根 人参 ほうれん草 いんげん 玉葱 きゅうり 三温糖 塩 しょうゆ 昆布鰹節										
4・18(木)	冷やし中華風 かぼちゃのそぼろ煮 ゆで野菜 果物 牛乳 トマトリゾット スティックきゅうり	冷やし中華風 かぼちゃのそぼろ煮 ゆで野菜	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 きゅうり煮 スープ	おかゆ ささみ煮 きゅうり煮 スープ	乾麺 米 鶏肉 人参 きゅうり 玉葱 南瓜 じゃがいも アスパラ コーン缶 三温糖 塩 酢 油 ごま油 昆布鰹節	12・26(金)	ごはん たらのおろし煮 おひたし 味噌汁 果物 牛乳 コーンクリームマカロニ スティック人参	ごはん たらのおろし煮 おひたし 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 ほうれん草煮 大根煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 大根煮 スープ	米 鱈 大根 ほうれん草 人参 玉葱 里芋 三温糖 塩 味噌 しょうゆ 油 煮干 昆布鰹節										
5・19(金)	ごはん 鶏じゃが 冬瓜の金平 味噌汁 果物 牛乳 ミルク蒸しパン スティックさつま芋	ごはん ささみとじゃが芋の煮物 冬瓜の金平 味噌汁	おかゆ ささみ煮 さつま芋煮 小松菜煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつま芋煮 スープ	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 冬瓜 茄子 もやし 小松菜 三温糖 塩 しょうゆ 味噌 油 ごま油 煮干 昆布鰹節	13・27(土)	トースト 豚肉のトマト煮込み ポテトサラダ スープ 牛乳 牛乳 さつま芋蒸しパン スティックきゅうり	トースト 豚肉のトマト煮込み ポテトサラダ スープ 牛乳	パン粥 ささみ煮 さつま芋煮 きゅうり煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつま芋煮 スープ	食パン 米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 茄子 じゃがいも きゅうり パセリ 塩 三温糖 酢 油 昆布鰹節										
6・20(土)	焼きうどん ツナサラダ スープ 果物 牛乳 かぼちゃお焼き スティック大根	焼きうどん ツナサラダ スープ	おかゆ 麩の煮物 大根煮 かぼちゃ煮 スープ	おかゆ お麩煮 かぼちゃ煮 スープ	乾麺 米 鶏肉 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし 大根 きゅうり 南瓜 青のり ツナ缶 塩 三温糖 油 しょうゆ 酢 昆布鰹節	29(月)	グリーンピースごはん 豆腐のそぼろあん 酢みそ和え すまし汁 果物 牛乳 ホットケーキ スティック 人参	グリーンピースごはん 豆腐のそぼろあん 酢みそ和え すまし汁	グリーンピース粥 豆腐煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 さつま芋煮 スープ	米 豆腐 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 グリンピース キャベツ きゅうり わかめ 筍煮 絹さや さつまいも 油 しょうゆ 三温糖 塩 片栗粉 酢 味噌 昆布鰹節										
8・22(月)	ごはん 麻婆豆腐風 おひたし すまし汁 果物 牛乳 コーンポテト スティック人参	ごはん 豆腐のそぼろあん おひたし すまし汁	おかゆ 豆腐煮 小松菜煮 人参煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 人参煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 人参 玉葱 いんげん 小松菜 じゃがいも 豆腐 油 塩 三温糖 味噌 しょうゆ 昆布鰹節	23(火) 誕生会	トマトライス 大根サラダ 蒸し野菜 スープ 果物 牛乳 ホットケーキ フルーツヨーグルト	トマトライス 大根サラダ 蒸し野菜 スープ	にんじん粥 ささみ煮 じゃが芋煮 ブロッコリー煮 スープ	おかゆ ささみ煮 ブロッコリー煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 玉葱 キャベツ 大根 人参 トマト 赤ピーマン 黄ピーマン じゃがいも フロッコリー カレー粉 塩 三温糖 酢 油 しょうゆ 粉チーズ 昆布鰹節										
					米 豚肉 鶏肉 人参 玉葱 いんげん 小松菜 じゃがいも 豆腐 油 塩 三温糖 味噌 しょうゆ 昆布鰹節					牛乳 じゃがいも コーン缶 人参 三温糖 油											牛乳 メロン ヨーグルト 三温糖 小麦粉 ベーキングパウダー