



令和元年 11 月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

※6日(水)は災害訓練で災害食を食べます。お昼はカレーライス、おやつはわかめおにぎりで。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 (金) ・ 18 (月)	ごはん 肉団子甘酢あん れんこんきんぴら 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 玉葱 酒 塩 こしょう 片栗粉 油 三温糖 しょうゆ 酢 ・れんこん 人参 いんげん 蒟蒻 油 しょうゆ 三温糖 ・大根 わかめ 煮干 味噌	牛乳 ミルク蒸しパン	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 牛乳	11 ・ 25 (月)	ごはん 大根と豚肉の煮物 れんこんの おかか和え 味噌汁 果物	・米 ・大根 豚肉 生姜 出汁 酒 しょうゆ みりん ・れんこん 人参 チンゲン菜 三温糖 しょうゆ 鰹節 ・生揚げ もやし 長葱 小松菜 煮干 味噌	牛乳 さつま芋ケーキ	牛乳 小麦粉 さつま芋 ベーキングパウダー バター 三温糖 卵 牛乳 粉糖
2 ・ 16 (土)	けんちんうどん 紅白煮 トマト 果物	・乾麺 鶏肉 大根 里芋 長葱 塩 出汁しょうゆ みりん 小松菜 ・じゃが芋 人参 出汁 しょうゆ 三温糖 ・トマト	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	12 ・ 26 (火)	ロールパン 魚のバーベキュー さつま芋の ヨーグルトサラダ きのこスープ 果物	■ロールパン ・かじき 小麦粉 玉葱 りんご 三温糖 しょうゆ 油 ・さつま芋 南瓜 ブロッコリー 塩 こしょう 三温糖 マヨネーズ ・しめじ えのき 小松菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 お好み焼き	牛乳 小麦粉 塩 豚肉 玉葱 長葱 油 鰹節 ソース ケチャップ 青のり
5 ・ 19 (火)	ぶどうパン マカロニグラタン フレンチサラダ ベーコンスープ 果物	■ぶどうパン ・マカロニ 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 油 小麦粉 バター 牛乳 パン粉 粉チーズ パセリ ・キャベツ きゅうり 人参 酢 三温糖 塩 油 ・ベーコン もやし ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 大学芋	牛乳 さつま芋 油 三温糖 しょうゆ	13 (水)	ごはん すき焼き風 ゆでいんげん 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 焼き豆腐 人参 白菜 玉葱 えのき 長葱 白滝 しょうゆ 三温糖 みりん 出汁 ・いんげん ・大根 わかめ 小松菜 煮干 味噌	牛乳 アップルポテト	牛乳 さつま芋 バター 牛乳 りんご 上白糖 アイスコーン
6 (水)	～災害食～	 カレーライス	わかめおにぎり		14 ・ 28 (木)	スパゲティ ミートソース りんごのサラダ 白菜スープ 果物	・スパゲティ 油 豚肉 玉葱 人参 ケチャップ しょうゆ ソース 塩 バター 粉チーズ パセリ ・キャベツ きゅうり 人参 りんご 塩 油 酢 三温糖 こしょう ・白菜 ウィンナー 塩 しょうゆ 昆布鰹節	麦茶 ゆかりおにぎり	麦茶 米 塩 ゆかり
7 ・ 21 (木)	肉うどん うの花 蒸しかぼちゃ 果物	・うどん 豚肉 玉葱 人参 長葱 油 塩 昆布鰹節 みりん しょうゆ ほうれん草 ・おから 油揚げ 人参 しめじ 長葱 酒 しょうゆ さやえんどう ・南瓜	麦茶 トマトライス	麦茶 米 ベーコン 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 ケチャップ	15 ・ 29 (金)	ごはん 揚げ鶏の 葱ソースかけ お浸し 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 片栗粉 油 しょうゆ 胡麻油 酢 長葱 ・もやし 人参 きゅうり 油揚げ 三温糖 しょうゆ 酢 ・わかめ 玉葱 煮干 味噌	牛乳 あんまん	牛乳 小麦粉 強力粉 ベーキングパウダー 塩 三温糖 油 牛乳 ドライイースト 小豆
8 ・ 22 (金)	ごはん 煮魚 里芋の胡麻煮 豚汁 果物	・米 ・鱈 三温糖 しょうゆ 酒 みりん ・里芋 人参 三温糖 酒 しょうゆ いんげん 胡麻 ・豚肉 大根 人参 ごぼう 蒟蒻 油揚げ 豆腐 長葱 煮干 味噌	牛乳 ジャムサンド	牛乳 コッペパン いちごジャム マーガリン	20 (水)	カレーライス 切干し大根のサラダ わかめスープ 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 生姜 にんにく りんご セロリ ケチャップ ソース しょうゆ バター 小麦粉 牛乳 ・切干し大根 きゅうり 人参 ハム 塩 酢 油 三温糖 ・玉葱 わかめ 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 スープパスタ	牛乳 マカロニ ウィンナー 出汁 生姜 にんにく 塩 人参 玉葱 キャベツ こしょう
9 ・ 30 (土)	食パン タンドリーチキン ジャーマンポテト 牛乳 果物	・食パン バター ・鶏肉 塩 しょうゆ 玉葱 カレー粉 ヨーグルト ・じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 塩 こしょう パセリ ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ■ビスケット せんべい	27 (水) 誕生会	コーンピラフ 春巻き 中華サラダ そうめんスープ 果物	・米 コーン缶 玉葱 人参 塩 出汁 パセリ ・豚肉 人参 玉葱 筍 春雨 しょうゆ 塩 片栗粉 春巻きの皮 油 ・春雨 きゅうり もやし ハム しょうゆ 酢 油 三温糖 胡麻油 ・そうめん 三つ葉 塩 しょうゆ 昆布鰹節	りんごジュース フルーツ パンタルト	りんごジュース 食パン 生クリーム みかん缶 もも缶 上白糖 りんご

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます