



令和 元年 6月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。* 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12～15ヶ月 ばくばく	9～11ヶ月 かみかみ	7～9ヶ月 もぐもぐ	5～6ヶ月 ごっくん	主な材料		12～15ヶ月 ばくばく	9～11ヶ月 かみかみ	7～9ヶ月 もぐもぐ	5～6ヶ月 ごっくん	主な材料
1・15 (土)	食パン チキンソテー コーンサラダ スープ 果物 牛乳 味噌うどん スティックポテト	食パン チキンソテー コーンサラダ スープ	パン粥 ささみ煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ 人参 玉葱 きゅうり コーン缶 塩 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節	10・24 (月)	ミルクカレーライス わかめサラダ 野菜スープ 果物 牛乳 チーズトースト スティックポテト	ミルクライス フレンチサラダ 野菜スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 人参 玉葱 わかめ キャベツ きゅうり ほうれん草 塩 ケチャップ しょうゆ 三温糖 ソース 小麦粉 カレー粉 牛乳 昆布鰹節
3・17 (月)	ごはん 豚肉ソテー ゆで野菜 わかめスープ 果物 牛乳 クリームチーズトースト スティック人参	ごはん 豚肉ソテー ゆで野菜 わかめスープ	おかゆ 高野豆腐煮 玉葱 人参煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 人参煮 スープ	米 豚肉 玉葱 人参 キャベツ 高野豆腐 わかめ チンゲン菜 トマト 昆布鰹節 煮干 味噌 ケチャップ	11 (火)	ごはん 豆腐の肉あんかけ ゆで野菜 味噌汁 果物 牛乳 シュガートースト スティックきゅうり	ごはん 豆腐の肉あんかけ ゆで野菜 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 人参 玉葱 キャベツ かぼちゃ グリンピース 塩 味噌 しょうゆ 昆布鰹節
4・18 (火)	食パン 鶏肉のマリネ ブロッコリー コーンスープ 果物 牛乳 スープスパゲティ スティックかぼちゃ	食パン 鶏肉のマリネ ブロッコリー コーンスープ	パン粥 ささみ煮 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ	食パン 鶏肉 人参 玉葱 かぼちゃ ブロッコリー クリームコーン缶 牛乳 塩 昆布鰹節 三温糖	12・26 (水)	食パン マカロニグラタン フレンチサラダ 白菜スープ 果物 牛乳 いちごジャムケーキ スティック人参	食パン マカロニグラタン フレンチサラダ スープ	パン粥 やわらか肉団子 人参煮 きゅうり煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	食パン 米 マカロニ 鶏肉 人参 玉葱 ビーマン 塩 チーズ じゃが芋 キャベツ きゅうり 三温糖 酢 しょうゆ 昆布鰹節
5・19 (水)	ごはん 豚肉のトマト焼き ポテトサラダ わかめスープ 果物 牛乳 きな粉ごはん スティック人参	ごはん 豚肉のトマト焼き ポテトサラダ わかめスープ	おかゆ ささみトマト煮 じゃが芋煮 きゅうり煮 スープ	おかゆ じゃが芋煮 人参煮 スープ	米 豚肉 鶏肉 トマト 人参 玉葱 じゃが芋 きゅうり アスパラ 塩 キャベツ しょうゆ 昆布鰹節	13・27 (木)	冷やしうどん 野菜の煮びたし トマト 果物 牛乳 チャーハン スープ	冷やしうどん 野菜の煮びたし トマト	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 人参 玉葱 アスパラ かぼちゃ トマト 塩 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節
6・20 (木)	煮込みうどん ひじきの煮物 そら豆 果物 牛乳 わかめおにぎり 具沢山スープ	煮込みうどん ひじきの煮物 そら豆	おかゆ 豆腐煮 そら豆煮 人参煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 そら豆煮 スープ	乾麺 鶏肉 人参 玉葱 大根 小松菜 塩 しょうゆ ひじき そら豆 三温糖 昆布鰹節	14・28 (金)	ごはん 魚のおろし煮 お浸し 味噌汁 果物 牛乳 クリームスパゲティ スティックさつま芋	ごはん 魚のおろし煮 お浸し 味噌汁	おかゆ 白身魚おろし煮 ほうれん草煮 大根煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 大根煮 スープ	米 白身魚 大根 しょうゆ 塩 ほうれん草 もやし 豆腐 味噌 しょうゆ 昆布鰹節
7・21 (金)	ごはん 魚の味噌焼き 大根の煮物 味噌汁 果物 牛乳 蒸しパン スティックさつま芋	ごはん 魚の味噌焼き 大根の煮物 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 大根煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 さつま芋煮 スープ	米 白身魚 大根 人参 玉葱 味噌 わかめ さつま芋 しょうゆ 昆布鰹節	29 (土)	スパゲティナポリタン ツナサラダ スープ 果物 牛乳 ホットケーキ スティック 人参	スパゲティナポリタン ツナサラダ スープ	パン粥 高野豆腐煮 人参煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 人参煮 スープ	食パン 米 スパゲティ 鶏肉 玉葱 ビーマン キャベツ きゅうり ツナ缶 塩 油 酢 三温糖 昆布鰹節 しょうゆ
8・22 (土)	肉うどん 蒸しかぼちゃ ゆで野菜 果物 牛乳 ホットケーキ スティック人参	肉うどん 蒸しかぼちゃ ゆで野菜	おかゆ 高野豆腐煮 かぼちゃ煮 玉葱煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 かぼちゃ煮 スープ	乾麺 鶏肉 高野豆腐 人参 玉葱 かぼちゃ 小松菜 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節	25 (金) 誕生会	トマトライス 小判焼き フレンチサラダ スープ 果物 牛乳 ヨーグルト蒸しパン スティックかぼちゃ	トマトライス 小判焼き フレンチサラダ スープ 果物	おかゆ ささみ煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 スープ	米 トマト 鶏肉 人参 玉葱 ビーマン 塩 ケチャップ キャベツ きゅうり じゃが芋 塩 しょうゆ 昆布鰹節
					牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 人参						牛乳 ヨーグルト 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー かぼちゃ