



令2年 10月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。
 * 食後にミルクを飲みます。 * 毎食コーンスターチを使用します
 * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	乳児食	9~11ヶ月 かみかみ	主な材料		乳児食	9~11ヶ月 かみかみ	主な材料
1 (木) ・ 28 (水)	中華そば じゃが芋の和風サラダ カリフラワー 果物 牛乳 みたらし芋団子	わかめうどん じゃが芋の和風サラダ カリフラワー	乾麺 鶏肉 人参 もやし ほうれん草 長葱 昆布鰹節 カットわかめ じゃが芋 カリフラワー きゅうり ツナ缶 しょうゆ 塩 酢 油 三温糖	9 ・ 23 (金)	芋ご飯 豚肉の味噌焼き もやしナムル すまし汁 果物 牛乳 ホットケーキ	ごはん 豚肉の味噌焼き ゆで野菜 すまし汁 ミルク	米 芋 酒 塩 豚肉 みりん 玉葱 ほうれん草 もやし きゅうり ごま油 酢 人参 長葱 大根 カットわかめ しょうゆ 味噌 三温糖 昆布鰹節 牛乳 小麦粉 バター ベーキングパウダー 三温糖 ジャム
2 ・ 16 (金)	ごはん 鶏肉のおろし煮 小松菜のお浸し 味噌汁 果物 牛乳 レーズン入りスコーン	ごはん 鶏肉のおろし煮 小松菜の煮浸し 味噌汁	米 鶏肉 生姜 しょうゆ みりん ねぎ 小松菜 人参 油 塩 豆腐 里芋 煮干 味噌 昆布鰹節 大根	10 ・ 24 (土)	バターロール 豚肉のつけ焼き 千切りサラダ 牛乳 果物 牛乳 クッキー	トースト 豚肉の照り焼き キャベツサラダ スープ ミルク	食パン バターロール にんにく 生姜 酒 油 みりん マヨネーズ 豚肉 しょうゆ 油 三温糖 キャベツ 人参 きゅうり 塩 牛乳 牛乳 クッキー
3 (土) ・ 14 (水)	ちゃんぽん麺 れんごんのり塩風味焼き トマト 果物 3日 牛乳 クッキー 14日 牛乳 クッキー みたらしおにぎり	五目うどん 大根の海苔和え トマト	乾麺 豚肉 人参 白菜 もやし 長葱 ほうれん草 玉葱 大根 青のり トマト 三温糖 しょうゆ 塩 ごま油 油 片栗粉 昆布鰹節	12 ・ 26 (月)	ごはん たらの煮つけ ゆでいんげん 味噌汁 牛乳 ナポリタン	ごはん たらの煮つけ ゆでいんげん 味噌汁 ミルク	米 鯖 人参 いんげん 豆腐 長葱 小松菜 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 煮干 豚肉 大根里芋 昆布鰹節 味噌 牛乳 スパゲティ 人参 ピーマン 玉葱 パセリ ケチャップ 粉チーズ
5 ・ 19 (月)	ごはん マーボー豆腐 かぶのあちら漬け 味噌汁 果物 牛乳 コーンマヨトースト	ごはん マーボー豆腐 かぶの水晶煮 味噌汁	米 豆腐 豚肉 油 人参 ねぎ 生姜 しょうゆ 味噌 三温糖 酒 昆布鰹節 塩 片栗粉 胡麻油 かぶ かぶの葉 酢 煮干 南瓜 ほうれん草 味噌	13 (火) ・ 30 (金)	ぶどうロール 豚肉とじゃが芋のグラタン フレンチサラダ スープ 牛乳 かぼちゃのスティックパイ	トースト 豚肉とじゃが芋のグラタン フレンチサラダ スープ ミルク	食パン ぶどうロール 豚肉 じゃがいも バター 玉葱 小麦粉 牛乳 チーズ 塩 パン粉 キャベツ 人参 きゅうり フロッキー コーン缶 三温糖 酢 油 もやし ほうれん草 昆布鰹節 牛乳 南瓜 三温糖 パイシート グラニュー糖
6 ・ 20 (火)	ごはん 鶏唐揚げ ブロッコリーのおかか和え かぼちゃの煮物 果物 牛乳 麩ラスク	ごはん 鶏肉の生姜焼き ゆでブロッコリー かぼちゃの煮物 すまし汁	米 鶏肉 生姜 しょうゆ みりん 片栗粉 油 ブロッコリー かつお節 人参 三温糖 豆腐 さつま芋 ごぼう 長葱 塩	15 ・ 29 (木)	カレーライス トマトサラダ わかめスープ 果物 牛乳 アップルゼリー シュガートースト	ミルクライス トマトサラダ わかめスープ ミルク	米 豚肉 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 りんご ケチャップ 生姜 セロリ 牛乳 しょうゆ ソース 小麦粉 バター トマト きゅうり チーズ 酢 塩 三温糖 昆布鰹節 わかめ 長葱 しょうゆ 牛乳 りんご りんごジュース 砂糖 寒天 食パン 三温糖
7 ・ 21 (水)	食パン 魚のムニエル マカロニサラダ ミネストローネ 果物 牛乳 大学芋	トースト 鮭ムニエル マカロニサラダ トマトスープ	食パン バター 鮭 塩 ごしよ 小麦粉 バター マカロニ 人参 きゅうり キャベツ 玉葱 じゃが芋 にんにく トマトホール缶 昆布鰹節 ケチャップ	17 ・ 31 (土)	和風スパゲティ ツナサラダ 牛乳 果物 牛乳 クッキー	和風スパゲティ ツナサラダ スープ ミルク	スパゲティ 人参 玉葱 ほうれん草 塩 しょうゆ キャベツ きゅうり ツナ缶 牛乳 牛乳 クッキー
8 ・ 22 (木)	けんちんうどん 煮豆 ほうれん草のお浸し 果物 牛乳 紅葉ごはん	けんちんうどん さつま芋煮 ほうれん草のお浸し	乾麺 鶏肉 人参 大根 ごぼう 里芋 豆腐 長葱 油 酒 味噌 みりん 昆布鰹節 金時豆 三温糖 塩 ほうれん草 しょうゆ	27 (火) 誕生会	ごはん 豚肉のパン粉焼き りんごのポテトサラダ スープ 牛乳 中華風蒸しカステラ	ごはん 豚肉のソテー ポテトサラダ スープ ミルク	米 豚肉 塩 小麦粉 牛乳 パン粉 油 ソース りんご 油 じゃが芋 人参 きゅうり 塩 昆布鰹節 玉葱 チンゲン菜 しょうゆ 牛乳 小麦粉 卵 三温糖 油 しょうゆ ベーキングパウダー