



令和元年 5月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

|                      | お 昼  | 食 材 料  | お や つ                 | 食 材 料  |                      | お 昼  | 食 材 料  | お や つ                  | 食 材 料   |
|----------------------|--|--|-----------------------|--|----------------------|--|--|------------------------|---|
| 7<br>・<br>21<br>(火)  | ぶどうパン<br>魚のマリネ<br>オープン焼き<br>かぼちゃサラダ<br>若竹汁<br>果物     | ■ぶどうロール<br>・鮭 塩 片栗粉 油 人参 玉葱<br>黄ピーマン 酢 三温糖<br>・南瓜 きゅうり 玉葱 ベーコン 油 酢<br>三温糖 塩 こしょう<br>・昆布鰹節 筍 わかめ 長葱<br>チンゲン菜 塩 しょうゆ | 牛乳<br>わかめ<br>ごはん      | 牛乳<br>米<br>炊き込みわかめ                             | 15<br>・<br>29<br>(水) | ごはん<br>揚げさわらの葱ソース<br>大豆の五目煮<br>味噌汁<br>果物     | ・米<br>・鯖 塩 こしょう 酒 片栗粉 油 生姜<br>しょうゆ 酢<br>・大豆 人参 ごぼう いんげん 昆布<br>出汁 三温糖 しょうゆ みりん 酒<br>・煮干 大根 油揚げ 小松菜                              | 牛乳<br>肉まん              | 牛乳<br>■食パン 豚肉<br>油 筍 長葱<br>しょうゆ 上白糖<br>塩 片栗粉                |
| 8<br>(水)             | ごはん<br>豚肉のバーベキュー<br>スティックきゅうり<br>人参グラッセ<br>味噌汁<br>果物 | ・米<br>・豚肉 塩 こしょう 小麦粉 油 りんご<br>玉葱 三温糖 しょうゆ<br>・きゅうり 塩<br>・人参 バター 三温糖 塩<br>・煮干 じゃが芋 長葱 さやえんどう<br>味噌                  | 牛乳<br>クリスマス<br>ピザ     | 牛乳<br>クラッカー 玉葱<br>ウイナー<br>ピーマン<br>ケチャップ<br>チーズ | 16<br>・<br>30<br>(木) | ちゃんぽんめん<br>そら豆<br>トマト<br>果物                  | ・中華麺 昆布鰹節 油 豚肉 人参<br>玉葱 白菜 もやし 筍 長葱 塩<br>しょうゆ にんにく 片栗粉<br>ほうれん草<br>・空豆 塩<br>・トマト   | 牛乳<br>五平もち             | 牛乳<br>米 味噌 三温糖<br>しょうゆ                                      |
| 9<br>・<br>23<br>(木)  | 鶏南蛮<br>ふかし芋<br>海苔チーズ<br>ゆでアスパラ<br>果物                 | ・うどん 鶏肉 人参 玉葱 しめじ<br>昆布鰹節 みりん 塩 しょうゆ<br>片栗粉 小松菜<br>・さつま芋<br>・チーズ 海苔<br>・アスパラ 塩                                     | 牛乳<br>ライスコロッケ         | 牛乳<br>米 豚肉 玉葱<br>塩 牛乳 小麦粉<br>パン粉 油<br>ケチャップ    | 17<br>・<br>31<br>(金) | ごはん<br>豚肉の生姜焼き<br>野菜炒め<br>味噌汁<br>果物          | ・米<br>・豚肉 玉葱 生姜 しょうゆ 玉葱 油<br>・人参 もやし キャベツ 塩 こしょう<br>・煮干 豆腐 わかめ 長葱 味噌   | 牛乳<br>インドサモサ           | 牛乳<br>餃子の皮<br>じゃが芋 玉葱<br>豚肉 カレー粉<br>塩 油                     |
| 10<br>・<br>24<br>(金) | ごはん<br>マーボー豆腐<br>春キャベツの<br>昆布和え<br>味噌汁<br>果物         | ・米<br>・豆腐 豚肉 生姜 にんにく 人参<br>玉葱 長葱 出汁 しょうゆ 味噌 ニラ<br>片栗粉<br>・キャベツ 塩 三温糖 しょうゆ 出汁<br>・煮干 もやし わかめ 小松菜 味噌                 | 牛乳<br>ハニートースト         | 牛乳<br>■食パン バター<br>上白糖<br>メープルシロップ              | 18<br>(土)            | ロールパン<br>タンドリーチキン<br>ジャーマンポテト<br>牛乳<br>果物    | ■ロールパン<br>・鶏肉 塩 しょうゆ にんにく カレー粉<br>ヨーグルト<br>・じゃが芋 ベーコン 玉葱 塩 こしょう<br>油 パセリ<br>・牛乳  | ヨーグルト<br>ウエハース         | ヨーグルト<br>■ウエハース   |
| 11<br>(土)            | ミラノ風スパゲティ<br>ツナサラダ<br>牛乳<br>果物                       | ・スパゲッティ ベーコン 鶏肉 玉葱 塩<br>クリームコーン缶 パセリ<br>・キャベツ 人参 きゅうり ツナ缶 塩<br>酢 油 三温糖<br>・牛乳                                      | 飲むヨーグルト<br>クッキー       | 飲むヨーグルト<br>■クッキー                               | 20<br>(月)            | ごはん<br>とんかつ<br>千切り野菜<br>マヨネーズ添え<br>味噌汁<br>果物 | ・米<br>・豚肉 塩 こしょう 小麦粉 牛乳<br>パン粉 油 ソース<br>・キャベツ 人参 きゅうり 塩<br>マヨネーズ<br>・煮干 南瓜 油揚げ 長葱 味噌   | 麦茶<br>焼きそば             | 麦茶<br>蒸し中華麺 人参<br>キャベツ もやし<br>ピーマン<br>ウイナー<br>ソース 青のり       |
| 13<br>・<br>27<br>(月) | ごはん<br>新じゃが芋と<br>鶏肉の煮つけ<br>ふきの炒め煮<br>けんちん汁<br>果物     | ・米<br>・鶏肉 じゃが芋 人参 グリンピース<br>油 塩 三温糖 しょうゆ<br>・ふき 油 味噌 三温糖<br>・昆布鰹節 人参 大根 ごぼう 豆腐<br>油揚げ 長葱 塩 しょうゆ                    | 牛乳<br>ちんすこう           | 牛乳<br>小麦粉 ラード<br>三温糖 黒糖                        | 25<br>(土)            | 肉うどん<br>さつま芋の甘辛煮<br>トマト<br>果物                | ・うどん 豚肉 玉葱 人参 長葱<br>昆布鰹節 塩 しょうゆ みりん 小松<br>菜<br>・さつま芋 出汁 三温糖 しょうゆ<br>・トマト   | 牛乳<br>ビスケット<br>せんべい    | 牛乳<br>■ビスケット<br>せんべい  |
| 14<br>・<br>28<br>(火) | サンドイッチ<br>コーンシチュー<br>フレンチサラダ<br>果物                   | ■食パン マーガリン ハム チーズ<br>きゅうり<br>・鶏肉 油 玉葱 人参 じゃが芋 塩<br>コーン缶 クリームコーン缶 牛乳<br>小麦粉 バター パセリ<br>・キャベツ きゅうり 人参 塩 油 酢<br>三温糖   | 麦茶<br>グリーンピース<br>おにぎり | 麦茶<br>米 酒 昆布 塩<br>グリーンピース                      | 22<br>(水)<br>誕生会     | コーンピラフ<br>ハンバーグ<br>和風サラダ<br>そうめんスープ<br>果物    | ・米 ベーコン 人参 玉葱 ピーマン<br>塩 コーン缶 バター しょうゆ<br>・豚肉 玉葱 パン粉 牛乳 塩 ソース<br>ケチャップ<br>・じゃが芋 塩<br>・ほうれん草 人参 バター 塩<br>・昆布鰹節 麩 ほうれん草 塩<br>しょうゆ | オレンジ<br>ジュース<br>りんごケーキ | オレンジジュース<br>小麦粉 上新粉<br>ベーキングパウダー<br>三温糖 南瓜<br>牛乳 バター<br>りんご |

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます