



令和 元年 7月

## さくらの木保育園 離乳食 献立表



\* 上段が午前食、下段が午後食です。  
 \* 食後にミルクを飲みます。\* 毎食コーンスターチを使用します  
 \* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	12~15ヶ月 ばくばく	9~11ヶ月 かみかみ	7~9ヶ月 もぐもぐ	5~6ヶ月 ごっくん	主な材料		12~15ヶ月 ばくばく	9~11ヶ月 かみかみ	7~9ヶ月 もぐもぐ	5~6ヶ月 ごっくん	主な材料
1 ・ 29 (月)	ごはん 豆腐の中華煮 ゆで野菜 味噌汁 果物	ごはん 豆腐の中華煮 ゆで野菜 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 白菜煮 スープ	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 スープ	米 鶏肉 豆腐 人参 玉葱 白菜 チンゲン菜 塩 しょうゆ キャベツ かぼちゃ 昆布鰹節	10 ・ 31 (水)	トマトライス フレンチサラダ スープ 果物	トマトライス フレンチサラダ スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 豚肉 人参 玉葱 きゅうり キャベツ トマト わかめ 塩 ケチャップ ソース しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 バター 三温糖 ベーキングパウダー 人参		牛乳 ラスク スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 粉チーズ バター 人参
2 (火)	スパゲティミートソース フレンチサラダ スープ 果物	スパゲティミートソース フレンチサラダ スープ	おかゆ ささみ煮 玉葱煮 キャベツ煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつま芋煮 スープ	スパゲティ 米 豚肉 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ きゅうり 塩 三温糖 酢 さつま芋 塩 しょうゆ 昆布鰹節	11 ・ 25 (木)	冷やしうどん ふかし芋 キャベツチーズ和え 果物	冷やしうどん ふかし芋 キャベツチーズ和え	おかゆ 高野豆腐煮 玉葱 煮 さつま芋煮 スープ	おかゆ 高野豆腐煮 さつまいも煮 スープ	乾麺 米 さつま芋 人参 玉葱 キャベツ 粉チーズ きゅうり トマト 塩 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 高野豆腐
	牛乳 チャーハン スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 ひじき 人参 玉葱 塩 しょうゆ 出汁 チンゲン菜		牛乳 おかおにぎり スティックきゅうり	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 鰹節 しょうゆ きゅうり
3 ・ 17 (水)	ロールパン 魚の照り焼き ポテトサラダ スープ 果物	ロールパン 魚の照り焼き ポテトサラダ スープ	パン粥 白身魚煮 じゃが芋 煮 人参煮 スープ	パン粥 白身魚煮 人参煮 スープ	米 食パン 白身魚 人参 玉葱 じゃが芋 きゅうり 塩 白菜 昆布鰹節 しょうゆ	12 ・ 26 (金)	ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 ゆで野菜 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 ゆで野菜 味噌汁	おかゆ ささみ煮 冬瓜煮 人参煮 スープ	おかゆ ささみ煮 スープ	米 鶏肉 人参 冬瓜 玉葱 きゅうり さつま芋 きゅうり 塩 三温糖 しょうゆ 味噌 昆布鰹節
	牛乳 野菜のホットケーキ スティック野菜	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 バター 三温糖 ベーキングパウダー そら豆 かぼちゃ		牛乳 メロンパン風トースト スティック さつま芋	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 小麦粉 バター 三温糖 さつま芋
4 ・ 18 (木)	ごはん 鶏肉の煮物 お浸し 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉の煮物 お浸し 味噌汁	おかゆ ささみ煮 玉葱煮 じゃが芋煮 スープ	おかゆ ささみ煮 じゃが芋煮 スープ	米 鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 キャベツ 大根 塩 しょうゆ 昆布鰹節 味噌	13 ・ 27 (土)	煮込みうどん 煮豆 トマト 果物	煮込みうどん 煮豆 トマト	おかゆ 煮豆 人参煮 トマト煮 スープ	おかゆ 煮豆 人参 スープ	乾麺 米 鶏肉 豚肉 人参 玉葱 小松菜 金時豆 トマト 塩 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節
	牛乳 小判焼き スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 人参 塩 コーンスターチ 塩 粉チーズ 油		牛乳 シュガートースト スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン バター 三温糖 人参
5 (金)	キラキラごはん 魚のムニエル サラダ スープ 果物	キラキラごはん 魚のムニエル サラダ スープ	おかゆ 白身魚煮 大根煮 人参煮 スープ	おかゆ 白身魚煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 豚肉 人参 玉葱 白身魚 さやえんどう キャベツ 大根 しょうゆ 昆布鰹節	16 ・ 30 (火)	食パン 鶏肉のクリーム煮 野菜炒め スープ 果物	食パン 鶏肉のクリーム煮 野菜炒め スープ	パン粥 ささみ煮 人参煮 玉葱煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	食パン 鶏肉 人参 玉葱 チーズ 牛乳 キャベツ もやし 塩 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 チーズパン スティック大根	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 粉チーズ 大根		牛乳 煮込みうどん お浸し	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 乾麺 ツナ缶 人参 玉葱 キャベツ 塩 しょうゆ 出汁
6 ・ 20 (土)	ロールパン 豚肉ソテー 野菜炒め スープ 果物	ロールパン 豚肉ソテー 野菜炒め スープ	パン粥 ささみ煮 じゃが芋煮 キャベツ煮 スープ	パン粥 ささみ煮 じゃが芋煮 スープ	食パン 豚肉 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ ビーマン さつま芋 塩 しょうゆ 昆布鰹節	19 (金)	焼きうどん ふかし芋 ゆで野菜 スープ 果物	焼きうどん ふかし芋 ゆで野菜 スープ	おかゆ ささみ煮 さつま芋 煮 キャベツ煮 スープ	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 スープ	乾麺 豚肉 鶏肉 人参 玉葱 さつま芋 キャベツ ソース わかめ チンゲン菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 雑炊 スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 米 人参 わかめ 塩 しょうゆ 人参 出汁		牛乳 おやき スープ	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 コーンスターチ 塩 人参 玉葱 キャベツ
8 ・ 22 (月)	ごはん 鶏肉の味噌炒め ゆで野菜 スープ 果物	ごはん 鶏肉の味噌炒め ゆで野菜 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 玉葱煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 人参 玉葱 冬瓜 ほうれん草 キャベツ 味噌 塩 しょうゆ 昆布鰹節	24 (水)	ごはん 肉団子 フレンチサラダ スープ 果物	ごはん 肉団子 フレンチサラダ スープ	おかゆ 肉団子煮 人参煮 きゅうり煮 スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ きゅうり 塩 油 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 そうめん スティックさつま芋	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 素麺 人参 きゅうり ツナ缶 さつま芋 塩 出汁 しょうゆ 三温糖		牛乳 蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー クリーム チーズ 人参
9 ・ 23 (火)	食パン 魚のトマト煮 ゆでアスパラ かぼちゃスープ 果物	食パン 魚のトマト煮 ゆでアスパラ かぼちゃスープ	パン粥 魚トマト煮 アスパラ 煮 かぼちゃ煮 スープ	おかゆ 魚トマト煮 かぼちゃ煮 スープ	食パン 白身魚 トマト 人参 玉葱 かぼちゃ アスパラ 三温糖 塩 昆布鰹節						
牛乳 焼きドーナツ スティック人参	ミルク	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 バター 人参 ベーキングパウダー 三温糖							