



令和 2 年 6 月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (月)	ごはん 豚肉ケチャップ焼き アスパラと ポテトのサラダ 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 玉葱 ケチャップ しょうゆ 油 ・じゃが芋 アスパラ きゅうり コーン缶 オリブ油 塩 こしょう ・キャベツ もやし 油揚げ 煮干 味噌	牛乳 きび団子	牛乳 さつまいも きび きな粉 塩 きび砂糖	9 ・ 30 (火)	ぶどうパン 茄子の ミートソースグラタン トマトのおかか和え 冬瓜のスープ 果物	■ぶどうパン ・豚肉 茄子 玉葱 にんにく トマトピューレ ケチャップ 塩 小麦粉 パン粉 チーズ パセリ粉 ・トマト 玉葱 青じそ 鯉節 しょうゆ ・冬瓜 人参 小松菜 しょうゆ 塩 昆布鯉節	牛乳 いなり寿司	牛乳 米 人参 油揚げ グリーンピース みりん しょうゆ 三温糖 鯉節
2 ・ 16 (火)	ロールパン 鮭フライ そら豆の ほくほくサラダ 野菜スープ 果物	■ロールパン ・鮭 塩 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ 中濃ソース ・そら豆 じゃがいも 人参 コーン缶 塩 マヨネーズ レモン果汁 ・キャベツ 人参 玉葱 しょうゆ 塩 昆布鯉節	牛乳 ひじき おにぎり	牛乳 米 ひじき しょうゆ みりん いんげん	10 ・ 24 (水)	ごはん 鶏肉とピーマンの 味噌炒め とうもろこし わかめスープ 果物	・米 ・鶏肉 酒 生姜 キャベツ ピーマン 赤ピーマン 長葱 にんにく 油 味噌 しょうゆ 三温糖 酒 ・とうもろこし ・玉葱 わかめ チンゲン菜 昆布鯉節 塩 しょうゆ	牛乳 クリームチーズ トースト	牛乳 ■コッペパン クリームチーズ 生クリーム 三温糖
3 ・ 17 (水)	カレーライス 海藻サラダ きのこスープ 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも にんにく 生姜 油 りんご セロリ 塩 ケチャップ 中濃ソース バター しょうゆ 小麦粉 牛乳 ・きゃべつ わかめ きゅうり 人参 ツナ缶 酢 油 しょうゆ 三温糖 ・しめじ えのき 長葱 ほうれん草 豆腐 塩 しょうゆ 昆布鯉節	麦茶 あじさいゼリー ビスケット	麦茶 カルピス 寒天 ぶどうジュース ゼラチン 上白糖 ■ビスケット	11 ・ 25 (木)	鶏南蛮うどん 高野豆腐の オランダ煮 スティックきゅうり 果物	・うどん 鶏肉 長葱 ごぼう ほうれん草 油 しょうゆ みりん 塩 昆布鯉節 ・高野豆腐 いんげん 人参 しょうゆ みりん 油 三温糖 鯉節 ・きゅうり 塩	牛乳 上新粉 クッキー	牛乳 上新粉 バター 三温糖 豆乳
4 ・ 18 (木)	冷やし中華 野菜の揚げ煮 トマト 果物	・中華麺 焼き豚 人参 きゅうり コーン缶 冷やし中華たれ ・南瓜 アスパラ 玉葱 茄子 しらす 油 三温糖 しょうゆ ・トマト	牛乳 レタス チャーハン	牛乳 米 豚挽肉 長葱 レタス 塩 こしょう しょうゆ	12 ・ 26 (金)	ごはん かじきのおろし煮 お浸し 豚汁 果物	・米 ・かじき 塩 こしょう 小麦粉 油 大根 三温糖 しょうゆ みりん 万能葱 ・ほうれん草 もやし 人参 鯉節 しょうゆ ・豚肉 人参 豆腐 ごぼう 里芋 長葱 味噌 煮干	牛乳 ペンネ クリームコーン	牛乳 ペンネ 玉葱 人参 ベーコン バター クリームコーン 小麦粉 牛乳 塩
5 ・ 19 (金)	ごはん 蒸し鶏の葱ソース 冬瓜の金平 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 長葱 しょうゆ 酢 三温糖 酒 片栗粉 ・冬瓜 人参 しょうゆ みりん ごま油 ・茄子 もやし 小松菜 味噌 煮干	牛乳 もちもち チーズパン	牛乳 白玉粉 牛乳 チーズ 塩 油	13 ・ 27 (土)	ロールパン 豚肉のトマト煮込み ポテトサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 茄子 玉葱 ピーマン マッシュルーム トマト缶 ケチャップ 酒 塩 みりん 片栗粉 ・じゃが芋 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ ・牛乳	飲むヨーグルト クッキー せんべい	飲むヨーグルト ●クッキー せんべい
6 ・ 20 (土)	ソース焼きそば ツナ和風サラダ 牛乳 果物	・中華麺 豚肉 人参 玉葱 きゃべつ もやし 油 中濃ソース 青のり ・ツナ缶 コーン缶 きゅうり 大根 マヨネーズ しょうゆ ・牛乳	牛乳 ビスケット せんべい	牛乳 ■ビスケット せんべい	29 (月)	鯛めし 厚揚げそぼろ煮 酢味噌和え 沢煮椀 果物	・米 鯛 塩 しょうゆ 酒 ・生揚げ 豚挽肉 人参 玉葱 えのき 酒 グリーンピース しょうゆ 三温糖 片栗粉 油 ・キャベツ きゅうり 竹輪 三温糖 酢 味噌 ・ごぼう 人参 筍 さやえんどう 塩 しょうゆ 昆布鯉節	牛乳 ふかし芋	牛乳 さつま芋
8 ・ 22 (月)	ごはん マーボー豆腐 すき昆布の煮物 すまし汁 果物	・米 ・豚肉 豆腐 人参 長葱 生姜 三温糖 塩 味噌 しょうゆ 出汁 酒 片栗粉 胡麻油 ・刻み昆布 人参 いんげん 油揚げ しょうゆ 酒 三温糖 鯉節 ・もやし 小松菜 わかめ しょうゆ 塩 昆布鯉節	麦茶 コーンポテト 春巻き	麦茶 じゃがいも 玉葱 ベーコン コーン缶 マヨネーズ 塩 春巻きの皮 油 小麦粉	23 (火) 誕生会	タコライス コーンサラダ ベーコンスープ 果物	・米 豚肉 玉葱 油 にんにく ケチャップ 塩 醤油 塩 カレー粉 レタス トマト チーズ ・コーン缶 きゃべつ きゅうり 酢 三温糖 油 塩 ブロッコリー ・大根 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 ベーコン しょうゆ 塩 昆布鯉節	りんごジュース メロンの ヨーグルト パフェ	りんごジュース コーンフレーク ヨーグルト クリームチーズ 三温糖 メロン

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます