



令和 6 年 5 月 さくらの木保育園 つぼみ 離乳食 献立表



* 上段が午前食、下段が午後食です。

* 食後にミルクを飲みます。

* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

* 毎食コーンスターチを使用しています。

	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料		12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料
1 (水) 18 (土)	カレーうどん ふかし芋 トマト 果物	野菜うどん さつまい煮 トマト	お粥 ささみ煮 さつまい煮 トマト煮 スープ	干しうどん ささ身 玉葱 人参 長葱 トマト さつまい グリンピース 塩 しょうゆ 三温糖 カレー粉 昆布鰹節	13 ・ 27 (月)	ごはん 肉豆腐 ゆでキャベツ 味噌汁 果物	軟飯 肉豆腐 ゆでキャベツ 味噌汁	お粥 豆腐煮 さつまい煮 いんげん煮 スープ	米 ささ身 豆腐 玉葱 人参 キャベツ さつまい 小松菜 いんげん 塩 しょうゆ 三温糖 味噌 昆布鰹節
	牛乳 みたらしおにぎり スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 玉葱 わかめ 塩 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節		牛乳 ベリーパウンド スティックいんげん	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー りんご ブルーベリー 豆乳 油 三温糖 いんげん
2 (木)	コッペパン ハンバーグ キャベツサラダ スープ 果物	食パン 煮込みハンバーグ キャベツサラダ スープ	パン粥 肉団子 人参煮 キャベツ煮 スープ	パン ささ身 人参 玉葱 じゃがも キャベツ グリンピース コーン缶 ツナ缶 いんげん 素麺 塩 しょうゆ 三温糖 高野豆腐	14 ・ 28 (火)	食パン マカロニグラタン フレンチサラダ スープ 果物	食パン マカロニグラタン フレンチサラダ スープ	パン粥 ささ身煮 人参煮 玉葱煮 スープ	パン マカロニ ささ身 玉葱 人参 ピーマン キャベツ きゅうり いんげん パター 牛乳 塩 小麦粉 油 チーズ しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 チャーハン スティックポテト	ミルク	ミルク	牛乳 米 豚肉 いんげん 長葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節 じゃが芋		牛乳 さつまいのおやき スープ	ミルク	ミルク	牛乳 さつまい 人参 玉葱 塩 しょうゆ 油 昆布鰹節
7 ・ 21 (火)	ロールパン 鶏肉と野菜あんかけ 温野菜サラダ スープ 果物	食パン 鶏肉と野菜あんかけ 温野菜サラダ スープ	パン粥 ささ身煮 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮 スープ	パン ささ身 南瓜 玉葱 人参 ブロッコリー わかめ チンゲン菜 塩 しょうゆ 三温糖 油 昆布鰹節	15 ・ 29 (水)	ごはん 焼き魚の葱ソース ブロッコリーのおかか和え 春野菜の味噌汁 果物	軟飯 焼き魚の葱ソース ブロッコリーのおかか和え 春野菜の味噌汁	お粥 白身魚煮 ブロッコリー煮 じゃが芋煮 スープ	米 白身魚 ブロッコリー 玉葱 人参 ごぼう じゃが芋 アスパラ 鰹節 塩 しょうゆ 酢 三温糖 味噌 昆布鰹節
	牛乳 菜飯おにぎり スティック南瓜	ミルク	ミルク	牛乳 米 小松菜 鰹節 しょうゆ 胡麻油 南瓜		牛乳 トマトスパゲティ マッシュポテト	ミルク	ミルク	牛乳 スパゲティ 玉葱 トマト ケチャップ チーズ じゃが芋
8 ・ 22 (水)	ごはん 回鍋肉風 アスパラ 味噌汁 果物	ごはん 回鍋肉風 アスパラ 味噌汁	お粥 豆腐煮 アスパラ煮 人参煮 スープ	米 ささ身 キャベツ 人参 玉葱 ピーマン アスパラ 豆腐 小松菜 しょうゆ 三温糖 味噌 昆布鰹節	16 ・ 30 (木)	焼きうどん 豆腐サラダ もやしスープ 果物	焼きうどん 豆腐サラダ もやしスープ	お粥 豆腐煮 南瓜煮 スープ チンゲン菜煮 スープ	干しうどん 米 ささ身 豆腐 キャベツ 人参 玉葱 いんげん もやし ほうれん草 南瓜 塩 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 焼き芋 スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 さつまい 人参		牛乳 手作りパン スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 イースト 三温糖 塩 きゅうり
9 ・ 23 (木)	煮込みうどん カリフラワーサラダ そら豆 果物	煮込みうどん カリフラワーサラダ そら豆	お粥 ささ身煮 そら豆煮 カリフラワー煮 スープ	干しうどん 米 ささ身 人参 玉葱 白菜 もやし ほうれん草 カリフラワー トマト そら豆 塩 しょうゆ 昆布鰹節	17 ・ 31 (金)	ごはん 鶏肉のトマト焼き 小松菜ナムル 味噌汁 果物	ごはん 鶏肉のトマト焼き 小松菜煮びたし 味噌汁	お粥 ささ身煮 玉葱煮 トマト煮 スープ	米 ささ身 じゃが芋 小松菜 人参 もやし 玉葱 トマト 三温糖 塩 しょうゆ 味噌 胡麻 油 昆布鰹節
	牛乳 じゃがバター 具沢山スープ	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 白菜 人参 玉葱 パター 塩 しょうゆ 昆布鰹節		牛乳 ツナパン スープ	ミルク	ミルク	牛乳 食パン ツナ缶 パセリ 人参 玉葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節
10 (金)	人参ごはん 魚のみそ煮 お浸し 野菜汁 果物	軟飯 魚のみそ煮 煮浸し 野菜汁	お粥 白身魚煮 人参煮 小松菜煮 スープ	米 白身魚 小松菜 人参 もやし 大根 れんこん 味噌 三温糖 しょうゆ 昆布鰹節	20 (月)	ピースごはん 魚のしょうゆ焼き 新じゃがの煮物 味噌汁 果物	軟飯 煮魚 新じゃが煮物 味噌汁	お粥 白身魚煮 かぶ煮 人参煮 スープ	米 白身魚 グリンピース じゃが芋 人参 玉葱 さやえんどう かぶ 小松菜 三温糖 しょうゆ 胡麻油 味噌 昆布鰹節
	牛乳 ミルクトースト スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 大根 ミルク パター		牛乳 味噌蒸しパン かぶ煮	ミルク	ミルク	小麦粉 チーズ ベーキングパウダー 三温糖 味噌 かぶ
11 ・ 25 (土)	ロールパン ヨーグルトチキン ジャーマンポテト スープ 果物	食パン ヨーグルトチキン ジャーマンポテト スープ	お粥 高野豆腐煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	パン ささ身 高野豆腐 ヨーグルト 玉葱 人参 じゃが芋 塩 しょうゆ 昆布鰹節	24 (金) 誕生会	ふりかけごはん ポテトコロッケ 人参サラダ スープ 果物	軟飯 焼きポテトコロッケ 人参煮浸し スープ	お粥 高野豆腐 じゃが芋煮 小松菜煮 人参スープ	米 豚肉 ささ身 じゃが芋 玉葱 人参 もやし ツナ缶 さやえんどう 小松菜 胡麻 パン粉 油 塩 小麦粉 しょうゆ 昆布鰹節
	牛乳 わかめリゾット	ミルク	ミルク	牛乳 米 わかめ 人参 鰹節 しょうゆ チーズ		牛乳 ホットケーキ スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参